

2023年7月 離乳食(中期)献立表

チャッピー保育園

		7/1/(土)	7/3/(月)	7/4/(火)	7/5/(水)	7/6/(木)	7/7/(金)	7/8/(土)	7/10/(月)	7/11/(火)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	サワラ	鶏ささみ	タイ	鶏ささみ	カレー	鶏ささみ	メルルーサ(タラ)	タイ	鶏ささみ
	副菜	にんじん たまねぎ	にんじん たまねぎ	キャベツ にんじん	かぼちゃ にんじん	にんじん だいこん	キャベツ にんじん	さつまいも にんじん	だいこん にんじん	にんじん たまねぎ
	汁物	キャベツ	じゃがいも	こまつな	たまねぎ	キャベツ	かぼちゃ	キャベツ	たまねぎ	かぼちゃ
おやつ	ハイハイ	ハイハイ	かぼちゃ	さつまいも	ハイハイ	かぼちゃ	ハイハイ	ハイハイ	ハイハイ	かぼちゃ
		7/12/(水)	7/13/(木)	7/14/(金)	7/15/(土)	7/17/(月)	7/18/(火)	7/19/(水)	7/20/(木)	7/21/(金)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥		お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	鶏ささみ	カレー	鶏ささみ	タラ		タイ	鶏ささみ	カレー	鶏ささみ
	副菜	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん	にんじん はくさい	かぼちゃ ブロッコリー		にんじん たまねぎ	キャベツ にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん はくさい
	汁物	こまつな	かぼちゃ	たまねぎ	にんじん		じゃがいも	たまねぎ	キャベツ	たまねぎ
おやつ	さつまいも	ハイハイ	かぼちゃ	ハイハイ		かぼちゃ	ハイハイ	さつまいも	かぼちゃ	
		7/22/(土)	7/24/(月)	7/25/(火)	7/26/(水)	7/27/(木)	7/28/(金)	7/29/(土)	7/31/(月)	○味付け○ 昆布だし
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	
	主菜	メルルーサ(タラ)	タイ	鶏ささみ	鶏ささみ	カレー	鶏ささみ	カレー	タイ	
	副菜	たまねぎ にんじん	だいこん にんじん	にんじん たまねぎ	かぼちゃ にんじん	キャベツ にんじん	キャベツ たまねぎ	にんじん たまねぎ	はくさい にんじん	
	汁物	かぼちゃ	たまねぎ	だいこん	たまねぎ	たまねぎ	じゃがいも	木綿豆腐	たまねぎ	
おやつ	ハイハイ	ハイハイ	かぼちゃ	さつまいも	ハイハイ	かぼちゃ	ハイハイ	ハイハイ		