

2023年7月 離乳食(後期)献立表

チャッピー保育園

		7/1/(土)	7/3/(月)	7/4/(火)	7/5/(水)	7/6/(木)	7/7/(金)	7/8/(土)	7/10/(月)	7/11/(火)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	サワラ	鶏ミンチ	タイ	鶏ミンチ	カレー	鶏ミンチ	メルルーサ(タラ)	タイ	鶏ミンチ
	副菜	にんじん たまねぎ	にんじん たまねぎ	キャベツ にんじん	かぼちゃ にんじん	にんじん だいこん	キャベツ にんじん	さつまいも にんじん	だいこん にんじん	にんじん たまねぎ
	汁物	キャベツ 絹ごし豆腐	じゃがいも ほうれんそう	こまつな じゃがいも	たまねぎ ブロッコリー	キャベツ ほうれんそう	かぼちゃ ほうれんそう	キャベツ かぼちゃ	たまねぎ キャベツ	かぼちゃ 絹ごし豆腐
おやつ	ハイハイ	野菜ハイハイ	かぼちゃ	さつまいも	バナナ/ハイハイ	かぼちゃ	ハイハイ	ヨーグルト/ハイハイ	かぼちゃ	
		7/12/(水)	7/13/(木)	7/14/(金)	7/15/(土)	7/17/(月)	7/18/(火)	7/19/(水)	7/20/(木)	7/21/(金)
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥		お粥	お粥	お粥	お粥
	主菜	鶏ミンチ	カレー	鶏ミンチ	タラ		タイ	鶏ミンチ	カレー	鶏ミンチ
	副菜	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん	にんじん はくさい	かぼちゃ ブロッコリー		にんじん たまねぎ	キャベツ にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん はくさい
	汁物	こまつな 木綿豆腐	かぼちゃ 絹ごし豆腐	たまねぎ にんじん	にんじん こまつな		じゃがいも ブロッコリー	たまねぎ 絹ごし豆腐	キャベツ ブロッコリー	たまねぎ こまつな
おやつ	さつまいも	バナナ/ハイハイ	かぼちゃ	ハイハイ		かぼちゃ	ヨーグルト/ハイハイ	さつまいも	かぼちゃ	
		7/22/(土)	7/24/(月)	7/25/(火)	7/26/(水)	7/27/(木)	7/28/(金)	7/29/(土)	7/31/(月)	○味付け○ 昆布だし しょうゆ
給食	主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	
	主菜	メルルーサ(タラ)	タイ	鶏ミンチ	鶏ミンチ	カレー	鶏ミンチ	カレー	タイ	
	副菜	たまねぎ にんじん	だいこん にんじん	にんじん たまねぎ	かぼちゃ にんじん	キャベツ にんじん	キャベツ たまねぎ	にんじん たまねぎ	はくさい にんじん	
	汁物	かぼちゃ 木綿豆腐	たまねぎ かぼちゃ	だいこん かぼちゃ	たまねぎ ブロッコリー	たまねぎ ほうれんそう	じゃがいも 木綿豆腐	木綿豆腐 もやし	たまねぎ ほうれんそう	
おやつ	ハイハイ	野菜ハイハイ	かぼちゃ	さつまいも	さつまいも	かぼちゃ	ハイハイ	野菜ハイハイ		