

6月 離乳食献立表

	1(木)	2(金)	3(土)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	たら(中期・後期)	たい(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレー(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい(中期・後期)	カレー(中期・後期)
副菜	にんじん だいこん	キャベツ にんじん	にんじん ブロッコリー	にんじん たまねぎ	はくさい にんじん	だいこん にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん
汁物	キャベツ かぼちゃ	たまねぎ ブロッコリー	だいこん かぼちゃ	かぼちゃ 絹ごし豆腐	たまねぎ 木綿豆腐	さつまいも ほうれんそう	だいこん はくさい	ブロッコリー ほうれんそう	はくさい 木綿豆腐
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	19(月)	20(火)	21(水)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	カレー(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレー(中期・後期)	たい(中期・後期)	たい(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレー(中期・後期)
副菜	にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん かぼちゃ	はくさい にんじん	だいこん にんじん	たまねぎ にんじん	だいこん にんじん
汁物	かぼちゃ 木綿豆腐	じゃがいも 木綿豆腐	たまねぎ こまつな	キャベツ こまつな	たまねぎ 木綿豆腐	たまねぎ かぼちゃ	かぼちゃ こまつな	だいこん ほうれんそう	たまねぎ かぼちゃ
	22(木)	23(金)	24(土)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	
主菜	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい(中期・後期)	メルルーサ 期・後期) (中	カレー(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレー(中期・後期)	
副菜	キャベツ にんじん	にんじん だいこん	だいこん キャベツ	にんじん キャベツ	たまねぎ にんじん	キャベツ にんじん	にんじん だいこん	たまねぎ にんじん	
汁物	たまねぎ かぼちゃ	ブロッコリー じゃがいも	にんじん たまねぎ	たまねぎ ほうれんそう	はくさい かぼちゃ	だいこん 木綿豆腐	ブロッコリー こまつな	じゃがいも ほうれんそう	