

6月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (木)	2 (金)	3 (土)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
給食	御飯 鶏のみそ焼き なかよしサラダ すまし汁	御飯 青椒肉絲 ささ身ともやしのナムル 中華スープ バナナ	スタミナ丼 ブロッコリーサラダ みそ汁	塩こんぶ御飯 味噌煮込みうどん 豆腐の海苔和え オレンジ	御飯 回鍋肉 大豆の含め煮 すまし汁 バナナ	御飯 カレイのカレー風味揚げ ささ身と梅のサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁	ドライカレー 酢の物 野菜スープ ヨーグルト	チャーハン 白菜のおかか和え みそ汁
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚(さわら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たい) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(メルルーサ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)
副菜	にんじん だいこん	たまねぎ キャベツ	にんじん ブロッコリー	はくさい たまねぎ	にんじん たまねぎ	だいこん にんじん	キャベツ だいこん	ほうれんそう にんじん	たまねぎ にんじん
汁物	たまねぎ キャベツ(後)	ブロッコリー もやし(後)	だいこん かぼちゃ(後)	にんじん 木綿豆腐(後)	かぼちゃ 絹ごし豆腐(後)	さつまいも ほうれんそう(後)	にんじん はくさい(後)	ブロッコリー もやし(後)	はくさい 木綿豆腐(後)
おやつ	かぼちゃ			りんご	さつまいも		かぼちゃ		
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	19 (月)	20 (火)	21 (水)
給食	御飯 魔婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ オレンジ	御飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁	御飯 鶏肉と鶏レバーの生姜煮 キャベツと胡瓜のみそドレッシング すまし汁 りんご	御飯 南瓜と厚揚げのそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	食パン 大豆のミートローフ さつまいもとツナのサラダ 野菜スープ バナナ	中華丼 胡瓜の塩昆布和え すまし汁	御飯 鶏肉と大根の煮物 納豆の磯青菜和え 味噌汁 りんご	御飯 ちくわの磯部揚げ 刻み昆布の煮物 すまし汁 オレンジ	わかめ御飯 ジャージャー麺 ささ身と胡瓜のサラダ 中華スープ
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(さわら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たい) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)
副菜	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ	こまつな たまねぎ	かぼちゃ ブロッコリー	じゃがいも たまねぎ	はくさい にんじん	だいこん こまつな	にんじん たまねぎ	たまねぎ だいこん
汁物	かぼちゃ 木綿豆腐(後)	じゃがいも 木綿豆腐(後)	にんじん キャベツ(後)	にんじん こまつな(後)	にんじん 木綿豆腐(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	たまねぎ にんじん(後)	だいこん キャベツ(後)	にんじん レタス(後)
おやつ			りんご	かぼちゃ	さつまいも		かぼちゃ		りんご
	22 (木)	23 (金)	24 (土)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	
給食	生姜焼き丼 切り干し大根のサラダ 味噌汁 バナナ	御飯 トマト肉じゃが ブロッコリーのごま和え 味噌汁	御飯 炒めビーフン 大根のナムル すまし汁	ポークカレー キャベツのツナ和え ヨーグルト	御飯 ささ身カツ マカロニサラダ 野菜スープ バナナ	御飯 鱈の煮つけ あげとえのきのサラダ 味噌汁	御飯 豚ニラ炒め こまつなサラダ 中華スープ	御飯 筑前煮 ねばねばサラダ すまし汁 オレンジ	
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	
主菜	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(さわら) (中・後)	白身魚(メルルーサ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	
副菜	たまねぎ にんじん	たまねぎ じゃがいも	だいこん キャベツ	たまねぎ キャベツ	にんじん じゃがいも	にんじん キャベツ	キャベツ にんじん	たまねぎ にんじん	
汁物	キャベツ こまつな(後)	ブロッコリー だいこん(後)	にんじん たまねぎ(後)	にんじん じゃがいも(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	たまねぎ 木綿豆腐(後)	こまつな もやし(後)	はくさい かぼちゃ(後)	
おやつ	さつまいも			りんご		さつまいも	かぼちゃ		

※当日の納品状況によって、献立の内容を変更する場合があります