様式F118

2023年06月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園(一般)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 牛乳 小魚家族 御飯 米 鶏の味噌焼き 鶏もも肉(皮付き) 白みそ しょうゆ 酒 砂糖 みりん なかよしサラダ キャベツ きゅうり みかん缶 にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん すまし汁 エリンギ にんじん だいこん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	2 ヨーグルト 御飯 米 青椒肉絲 牛肉(ばら) ピーマン にんじん しいたけ たけのこ 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 ささ身ともやしのナムル もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油 中華スープ ブロッコリー たまねぎ コーン 中華だしの素 しょうゆ 酒 かつおだし汁 みりん バナナ バナナ	3 牛乳 野菜ハイハイン スタミナ丼 米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖 ブロッコリーサラダ ブロッコリー にんじん コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ みそ汁 だいこん 生揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ
			牛乳 キャロットケーキ 牛乳 ホットケーキ粉 にんじん 砂糖 調製豆乳	牛乳 ツナサンド 牛乳 ロールパン きゅうり ツナ油漬缶 マヨネーズ	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
5 牛乳 芋チップス 塩こんぶ御飯 米 塩こんぶ みそ煮込みうどん ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン かつおだし汁 白みそ しょうゆ 酒 みりん 豆腐の海苔和え 木綿豆腐 にんじん きゅうり 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油 オレンジ オレンジ	6 牛乳 コーンフロスティ 御飯 米 回鍋肉 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 切り干し大根の煮物 切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 はくさい もやし カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん バナナ バナナ	7 牛乳 バナナ 御飯 米 カレイのカレー風味揚げ かれい 片栗粉 カレー粉 食塩 油 ささ身と梅のサラダ 鶏ささ身 だいこん きゅうり 梅肉 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 だいこん さつまいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ	8 牛乳 野菜家族 御飯 米 鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ マーマレード 大豆の含め煮 ひじき ゆで大豆 にんじん 油揚げ ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ エリンギ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	9 牛乳 お子様せんべい ドライカレー 米 豚ひき肉 牛ひき肉 にんじん たまねぎ ピーマン カレールウ ケチャップ 酢の物 きゅうり もやし にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 酒 野菜スープ ほうれんそう しめじ ブロッコリー 洋風だしの素 しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒 ヨーグルト ヨーグルト	10 牛乳 ハイハイン チャーハン 米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒 白菜のおかか和え はくさい ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 たまねぎ 木綿豆腐 えのきたけ 煮干だし汁 白みそ
牛乳 マカロニきなこ 牛乳 マカロニ きな粉 砂糖	おかかおにぎり 米 かつお節 しょうゆ	紫陽花ゼリー ぶどう天然果汁 りんご天然果汁 オレンジ天然果汁 砂糖 粉かんてん 水	牛乳 ふかし芋 牛乳 さつまいも(皮付)	牛乳 二色の野菜ドーナツ 牛乳 ホットケーキミックス ほうれんそう にんじん 牛乳 卵 油	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
12 牛乳 芋けんぴ 御飯 米 麻婆豆腐 豚ひき肉 にんじん たまねぎ 木綿豆腐 しいたけ ねぎ 白みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん コーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ 中華だしの素 ごま油 中華スープ えのきたけ レタス たまねぎ 中華だしの素 しょうゆ 酒 かつおだし汁 みりん オレンジ オレンジ	13 牛乳 コーンフロスティ 御飯 米 鮭の塩焼き さけ 食塩 きんぴらごぼう ごぼう れんこん にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 木綿豆腐 かぼちゃ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	14 牛乳 バナナ 御飯 米 鶏肉と鶏レバーの生姜煮 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 キャベツと胡瓜のみそドレッシング キャベツ きゅうり コーン 白みそ 酢 しょうゆ ごま油 すまし汁 こまつな たまねぎ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん りんご りんご	15 牛乳 小魚家族 御飯 米 南瓜と厚揚げのそぼろ煮 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 だいこん こまつな ねぎ 煮干だし汁 白みそ	16 ヨーグルト 食パン 食パン 大豆のミートローフ 豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん ゆで大豆 コーン 卵 木綿豆腐 片栗粉 ケチャップ 水 砂糖 さつまいもとツナのサラダ じゃがいも にんじん ツナ油漬缶 マヨネーズ 食塩 野菜スープ しめじ たまねぎ レタス 洋風だしの素 しょうゆ かつおだし汁 みりん 酒 バナナ バナナ	17 牛乳 野菜ハイハイン 中華丼 米 豚肉(ばら) にんじん はくさい たまねぎ しいたけ しょうゆ みりん 酒 片栗粉 ごま油 胡瓜の塩こんぶ和え きゅうり 塩こんぶ すまし汁 たまねぎ しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん
りんごヨーグルト りんご ヨーグルト(加糖)	牛乳 サモサ餃子 牛乳 ぎょうざの皮 じゃがいも たまねぎ ケチャップ カレー粉 食塩 油	牛乳 あんまん風蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス こしあん(生) 調製豆乳	ケチャッププライス 米 たまねぎ にんじん コーン ケチャップ 食塩	豆乳もち 豆乳 砂糖 片栗粉 きな粉	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
19 牛乳 芋チップス 御飯 米 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん ちくわ 板こんにゃく グリンピース 砂糖 酒 みりん しょうゆ 納豆の磯青菜和え 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん みそ汁 たまねぎ かぼちゃ ねぎ 煮干だし汁 白みそ りんご りんご	20 牛乳 コーンフロスティ 御飯 米 ちくわの磯辺揚げ ちくわ あおのり てんぷら粉 油 刻み昆布の煮物 刻みこんぶ ひじき ゆで大豆 にんじん 油揚げ ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ すまし汁 木綿豆腐 たまねぎ だいこん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ オレンジ	21 牛乳 バナナ わかめ御飯 米 炊き込みわかめ ジャージャー麺 ゆで中華めん 豚ひき肉 ねぎ たまねぎ にんじん なす しょうが 白みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 ささ身と胡瓜のサラダ 鶏ささ身 にんじん きゅうり ひじき マヨネーズ 食塩 中華スープ エリンギ レタス だいこん 中華だしの素 しょうゆ 酒 かつおだし汁 みりん	22 牛乳 野菜家族 生姜焼き丼 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 切り干し大根のサラダ 切り干しだいこん きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ みそ汁 キャベツ 生揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ バナナ バナナ	23 牛乳 お子様せんべい 御飯 米 トマト肉じゃが 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく ホールトマト缶詰 砂糖 酒 みりん しょうゆ ブロッコリーのごま和え ブロッコリー にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま みそ汁 だいこん 油揚げ にんじん 煮干だし汁 白みそ	24 牛乳 ハイハイン 御飯 米 炒めビーフン ビーフン 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん ごま 大根のナムル だいこん カットわかめ しょうゆ 砂糖 酢 酒 みりん ごま油 すまし汁 たまねぎ しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 みりん
牛乳 あんバタートースト 牛乳 食パン こしあん バター	牛乳 ウィンナー蒸しパン 牛乳 ホットケーキ粉 調製豆乳 油 ウインナーソーセージ ケチャップ	みかんヨーグルト ヨーグルト(加糖) みかん缶	りんごゼリー りんご濃縮果汁 砂糖 水 粉ゼラチン 水	小松菜おにぎり 米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
26 牛乳 芋けんぴ ポークカレー 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ いんげん キャベツのツナ和え キャベツ きゅうり カットわかめ ツナ油漬缶 砂糖 しょうゆ みりん 酒 ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	27 牛乳 コーンフロスティ 御飯 米 ささみカツ 鶏ささ身 卵 パン粉 小麦粉 油 中濃ソース マカロニサラダ マカロニ にんじん きゅうり コーン(冷凍) マヨネーズ 野菜スープ コーン(冷凍) たまねぎ じゃがいも 洋風だしの素 しょうゆ かつおだし バナナ バナナ	28 牛乳 バナナ 御飯 米 鱈の煮付け たら しょうゆ みりん 酒 砂糖 片栗粉 あげとえのきのサラダ キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 たまねぎ 木綿豆腐 にんじん 煮干だし汁 白みそ	29 牛乳 小魚家族 御飯 米 豚ニラ炒め 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ にら しょうゆ 砂糖 みりん 酒 こまツナサラダ こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 中華スープ えのきたけ カットわかめ たまねぎ 中華だしの素 しょうゆ 酒 かつおだし汁 みりん	30 ヨーグルト 御飯 米 筑前煮 鶏もも肉 れんこん ごぼう にんじん 生揚げ 砂糖 酒 みりん しょうゆ ねばねばサラダ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 すまし汁 カットわかめ たまねぎ はくさい かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん オレンジ オレンジ	
牛乳 ハムチーズサンドイッチ 牛乳 食パン ハム スライスチーズ	牛乳 りんごマフィン 牛乳 小麦粉 卵 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 りんご 無塩バター 砂糖	牛乳 きなこミルク蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス きな粉 砂糖 調製豆乳 脱脂粉乳	牛乳 水ようかん 牛乳 こしあん 粉かんてん 水	ツナコーンのおにぎり 米 塩こんぶ ツナ油漬缶 コーン	