

4月 離乳食献立表

	1(土)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	10(月)	11(火)
主食						お粥		お粥	お粥
主菜						カレー (中期・後期)		たい (中期・後期)	鶏ささ身 (中期) 鶏ミンチ (後期)
副菜						にんじん たまねぎ		たまねぎ にんじん	にんじん キャベツ
汁物						さつまいも ほうれんそう		かぼちゃ こまつな	はくさい たまねぎ
	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
主食	お粥	お粥	お粥		お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	カレー (中期・後期)	鶏ささ身 (中期) 鶏ミンチ (後期)	たい (中期・後期)		カレー (中期・後期)	鶏ささ身 (中期) 鶏ミンチ (後期)	鶏ささ身 (中期) 鶏ミンチ (後期)	たい (中期・後期)	鶏ささ身 (中期) 鶏ミンチ (後期)
副菜	にんじん かぼちゃ	にんじん はくさい	だいこん にんじん		キャベツ にんじん	にんじん たまねぎ	キャベツ にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ
汁物	たまねぎ ほうれんそう	だいこん はくさい	たまねぎ じゃがいも		たまねぎ 木綿豆腐	キャベツ かぼちゃ	かぼちゃ ほうれんそう	キャベツ 絹ごし豆腐	ほうれんそう 木綿豆腐
	22(土)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)		
主食		お粥	お粥	お粥	お粥	お粥			
主菜		カレー (中期・後期)	鶏ささ身 (中期) 鶏ミンチ (後期)	鶏ささ身 (中期) 鶏ミンチ (後期)	たい (中期・後期)	鶏ささ身 (中期) 鶏ミンチ (後期)			
副菜		キャベツ にんじん	にんじん たまねぎ	キャベツ にんじん	はくさい にんじん	にんじん たまねぎ			
汁物		ほうれんそう かぼちゃ	じゃがいも 木綿豆腐	だいこん ほうれんそう	こまつな キャベツ	キャベツ こまつな			