

4月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (土)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	10 (月)	11 (火)
給食	ケチャブライス 胡瓜の塩昆布和え すまし汁	春野菜カレー こまつな和え ヨーグルト	御飯 鱈の塩麴焼き 納豆の磯青菜和え みそ汁 オレンジ	御飯 豚肉と蓮根の甘辛炒め 切り干し大根の煮物 すまし汁 いちご	御飯 牛肉とごぼうの生姜炒め ブロッコリーのおかか和え すまし汁 バナナ	御飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草のしらす和え みそ汁	鶏丼 もやしナムル みそ汁	塩昆布御飯 豚肉とごぼうのうどん あげとえのきのサラダ	御飯 カレイの磯辺揚げ 胡瓜とじゃこの酢の物 みそ汁 りんご
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	白身魚(さわら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たい) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(メルルーサ) (中・後)
副菜	にんじん たまねぎ	じゃがいも にんじん	たまねぎ こまつな	たまねぎ かぼちゃ	ブロッコリー にんじん	ほうれん草 にんじん	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ	たまねぎ キャベツ
汁物	かぼちゃ 木綿豆腐(後)	こまつな たまねぎ(後)	さつまいも にんじん(後)	にんじん みつば(後)	たまねぎ はくさい(後)	キャベツ 木綿豆腐(後)	かぼちゃ もやし(後)	キャベツ かぼちゃ うどん(後)	にんじん 絹ごし豆腐(後)
	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
給食	ロールパン 春のミートローフ ポテトサラダ 野菜スープ	御飯 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草とひじきの白和え みそ汁 いちご	御飯 肉じゃが 切り干し大根のサラダ みそ汁 バナナ	チャーハン ブロッコリーサラダ 中華スープ	そぼろ丼 三色酢の物 みそ汁 バナナ	御飯 鯖と鯖の味噌焼き ひじきと大豆の煮物 若竹汁 りんご	御飯 回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ	御飯 鶏肉の照り焼き 春キャベツと胡瓜のおかか和え すまし汁	御飯 鶏肉とレバーの生姜煮 もやしと胡瓜の酢の物 みそ汁 オレンジ
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(さわら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(カレイ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たい) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)
副菜	たまねぎ じゃがいも	にんじん だいこん	じゃがいも たまねぎ	にんじん ブロッコリー	だいこん にんじん	にんじん じゃがいも	キャベツ にんじん	キャベツ だいこん	にんじん たまねぎ
汁物	人参 レタス(後)	じゃがいも ほうれんそう(後)	にんじん はくさい(後)	たまねぎ かぼちゃ(後)	たまねぎ じゃがいも(後)	かぼちゃ たまねぎ(後)	たまねぎ レタス(後)	にんじん 絹ごし豆腐(後)	キャベツ かぼちゃ(後)
	22 (土)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)		
給食	とんとん丼 海藻サラダ すまし汁 みそ汁 バナナ	わかめ御飯 ちゃんぽん麺 ほうれん草のごま和え	食パン 鶏肉のノルウェー風 豆腐サラダ 野菜スープ オレンジ	御飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁	御飯 新じゃがベーコン 白菜のひじき和え 野菜スープ バナナ	かぶの葉御飯 鶏肉のから揚げ 小松菜のなめこ和え かぶの味噌汁 りんご	昭和の日		
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥			
主菜	白身魚(メルルーサ) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(さわら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)	白身魚(たら) (中・後)	鶏ささ身(中) 鶏ミンチ(後)			
副菜	にんじん キャベツ	ほうれんそう にんじん	キャベツ にんじん	ほうれんそう にんじん	はくさい じゃがいも	にんじん こまつな			
汁物	たまねぎ 絹ごし豆腐(後)	キャベツ 中華麺 さつまいも(後)	たまねぎ 木綿豆腐(後)	だいこん たまねぎ(後)	にんじん たまねぎ(後)	たまねぎ キャベツ(後)			