

# 5月 離乳食献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	8(月)	9(火)	10(水)
主食	お粥	お粥				お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	カレー(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)				さわら(中期・後期)	たい(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレー(中期・後期)
副菜	たまねぎ にんじん	にんじん たまねぎ				さつまいも キャベツ	はくさい にんじん	にんじん たまねぎ	キャベツ にんじん
汁物	かぼちゃ 絹ごし豆腐	じゃがいも ブロッコリー				にんじん こまつな	キャベツ こまつな	木綿豆腐 こまつな	たまねぎ さつまいも
	11(木)	12(金)	13(土)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	たい(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	さわら(中期・後期)	カレー(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレー(中期・後期)
副菜	にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん	だいこん じゃがいも	にんじん たまねぎ	かぼちゃ にんじん	にんじん キャベツ	だいこん にんじん	にんじん はくさい	にんじん はくさい
汁物	キャベツ 木綿豆腐	かぼちゃ こまつな	にんじん たまねぎ	ほうれんそう 木綿豆腐	たまねぎ こまつな	たまねぎ かぼちゃ	たまねぎ キャベツ	かぼちゃ ブロッコリー	かぼちゃ たまねぎ
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	29(月)	30(火)	31(水)
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	カレー(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	たい(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレー(中期・後期)	たら(中期・後期)	たい(中期・後期)	鶏ささ身(中期) 鶏ミンチ(後期)	カレー(中期・後期)
副菜	にんじん たまねぎ	たまねぎ にんじん	だいこん にんじん	にんじん キャベツ	たまねぎ にんじん	にんじん ほうれんそう	はくさい にんじん	にんじん キャベツ	だいこん にんじん
汁物	かぼちゃ 絹ごし豆腐	こまつな 木綿豆腐	たまねぎ かぼちゃ	じゃがいも ほうれんそう	じゃがいも 木綿豆腐	たまねぎ もやし	たまねぎ 絹ごし豆腐	かぼちゃ こまつな	たまねぎ はくさい