

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	牛乳 芋けんぴ	2	牛乳 コーンフロスティ	3	牛乳	4	牛乳	5	牛乳	6	牛乳 野菜ハイハイ
わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	御飯	米	憲法記念日		みどりの日		こどもの日		チャーハン	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒 ごま油
五目うどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん ねぎ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒	赤魚の塩麴焼き	あかうお 塩麴							海藻サラダ	キャベツ カットわかめ 砂糖 酒 みりん しょうゆ
春キャベツのごま和え	キャベツ にんじん ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	刻み昆布の煮物	刻みこんぶ ひじき ゆで大豆 にんじん 油揚げ ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	みそ汁		さつまいも(皮付) こまつな えのきたけ 煮干だし汁 白みそ		牛乳 りんご		牛乳 りんご	
バナナ	バナナ	すまし汁	絹ごし豆腐 もやし カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん								
牛乳 こいのぼりサンド	牛乳 食パン いちごジャム	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス(小麦) さつまいも(皮付) 調整豆乳	8		9		10		11	
牛乳 芋チップス	牛乳 コーンフロスティ	牛乳 バナナ	牛乳 バナナ								
ごましお御飯	米 ごましお	御飯	米	12	牛乳 お子様せんべい	13	牛乳 ハイハイ	鶏井		米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	
醤油ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ(うすくち) 酒 中華だし しょうゆ かつおだし汁	カレーの南蛮漬け	かれい 油 片栗粉 砂糖 酢 しょうゆ	油淋鶏	鶏もも肉(皮付き) 白ねぎ 油 片栗粉 砂糖 酢 しょうゆ しょうが ごま油	大根の梅肉和え	だいこん カットわかめ 梅干し 砂糖 酒 みりん しょうゆ				
胡瓜とわかめの酢の物	キャベツ きゅうり カットわかめ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 酢	豆腐サラダ	木綿豆腐 キャベツ きゅうり にんじん 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒	もやしのナムル	もやし きゅうり にんじん 砂糖 みりん しょうゆ 酒 酢 中華だしの素 ごま油	すまし汁	じゃがいも 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ				
雑炊	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん ねぎ えのきたけ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	牛乳 あんぱん トースト	牛乳 食パン こしあん(生) バター	ミネストローネ	マカロニ(小麦) 新じゃがいも たまねぎ しめじ にんじん ブロッコリー ウインナー 洋風だしの素 ホールトマト缶 ケチャップ	牛乳 オレンジ	牛乳	牛乳 ぶどうゼリー		牛乳 ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラチン 水	
15	牛乳 芋けんぴ	16	牛乳 コーンフロスティ	17	牛乳 バナナ	18	牛乳 小魚家族				
チキンカレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールー	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	牛井	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま	白身魚のオーロラソース	メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨネーズ	春野菜の旨煮	豚肉(ばら) にんじん 新たまねぎ グリーンアスパラガス たけのこ 春キャベツ しょうゆ 酒 砂糖 みりん	肉じゃが	牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく いんげん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	もも肉とし ーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	白菜のおかか和え	はくさい ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	ひじきと大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	拌三絲	はるさめ きゅうり にんじん コーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ 酢 中華だしの素 ごま油	豆腐の海苔和え	木綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油	ほうれん草の白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれん草 板こんにやく ひじき 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん すりこま	みそ汁	たまねぎ 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ
牛乳 フレンチトースト	牛乳 食パン 牛乳 砂糖 卵	若竹汁	カットわかめ たけのこ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	中華スープ	えのきたけ レタス たまねぎ 中華だしの素 しょうゆ 酒	みそ汁	たまねぎ 新じゃがいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	こまつな にんじん たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	牛乳 りんご	牛乳 りんご
22	牛乳 芋チップス	23	牛乳 バナナ	24	牛乳 コーンフロスティ	25	牛乳 野菜家族	26	牛乳 お子様せんべい	27	牛乳 ハイハイ
塩昆布ごはん	米 塩こんぶ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	菜っ葉ごはん	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	ピンパン	米 豚ひき肉 にんじん ほうれん草 もやし しょうゆ 酒 みりん
味噌ラーメン	ゆで中華めん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン 中華だしの素 白みそ みりん 酒	たらのみぞれがけ	たら 油 片栗粉 だいこん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	炒り豆腐と大根の煮物	鶏もも肉 だいこん にんじん 油揚げ 板こんにやく 木綿豆腐 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ポークチャップ	豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉(皮付き) 塩麴 片栗粉 あおりの油	もやしと胡瓜のナムル	もやし きゅうり 砂糖 酒 みりん しょうゆ
三色酢の物	だいこん ぎょうつりにんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん 糸こんにやく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	切り干し大根のサラダ	切り干しだいこん きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢	すまし汁	たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)
牛乳 バターケーキ	牛乳 ホットケーキミックス 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 スキムミルク	すまし汁	しめじ にんじん たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	なめこ 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	みそ汁	キャベツ 厚揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	牛乳 りんご	牛乳 りんご
29	牛乳 芋けんぴ	30	牛乳 コーンフロスティ	31	牛乳 バナナ	NEGハニーロール		原材名		小麦粉(国内製造)、砂糖、マーガリン、発酵風味料、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、食塩/乳化剤、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、イーストフード、香料、V、C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	
春野菜カレー	米 豚肉(ばら) にんじん たけのこ たまねぎ じゃがいも グリーンアスパラガス りんご カレールー	御飯	米	ハニーロール	ハニーロール(小麦、乳)						
ポパイサラダ	ベーコン(卵・乳) ほうれん草 キャベツ マヨネーズ しょうゆ	さわらのみそ焼き	さわら しょうゆ 酒 みりん 白みそ	タンダーチキン	鶏もも肉 カレー粉 ヨーグルト ケチャップ しょうゆ	2山パン。ソフトで食べやすく、見た目もかわいパン。		* 本製品の製造工場では卵を含む製品を製造しています			
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	白菜のひじき和え	はくさい にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ みりん 酒 砂糖	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん ひじき かつお節 砂糖 酒 みりん しょうゆ						
牛乳 ピザトースト	牛乳 食パン(小麦・乳) ケチャップ ウインナー ピーマン とろけるチーズ	すまし汁	こまつな にんじん たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 み	野菜スープ	はくさい エリンギ コーン しょうゆ かつおだし汁 洋風だしの素 みりん 酒	ネギ		ネギ			
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	鶏ごぼうおにぎり	米 鶏もも肉 ごぼう にんじん かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん						

※名称にハニーとありますが、はちみつは不使用です。



NEGハニーロール

原材名	小麦粉(国内製造)、砂糖、マーガリン、発酵風味料、乳等を主要原料とする食品、パン酵母、食塩/乳化剤、増粘剤(キサンタン)、酢酸Na、イーストフード、香料、V、C、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)
-----	--