

5月 離乳食献立表

汐江ふたば保育園

	1 (月)	2 (火)	6 (土)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
給食	わかめ御飯 五目うどん 春キャベツのごま和え バナナ	御飯 赤魚の塩麴焼き 刻み昆布の煮物 すまし汁 オレンジ	チャーハン 海藻サラダ みそ汁	ごましお御飯 醤油ラーメン 胡瓜とわかめの酢の物	御飯 カレーの南蛮漬け 豆腐サラダ すまし汁 りんご	御飯 すき焼き風煮 こまつな和え さつま芋のおみそ汁	食パン 春野菜のミートローフ あげとえのきのサラダ ミネストローネ	御飯 油淋鶏 もやしのナムル 中華スープ バナナ	鶏丼 大根の梅肉和え すまし汁
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ(後)	白身魚 (たら) (中・後)	白身魚 (さわら) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ(後)	白身魚 (カレー) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ(後)	白身魚 (たい) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ(後)	白身魚 (さわら) (中・後)
副菜	にんじん たまねぎ	にんじん たまねぎ	キャベツ さつまいも	こまつな たまねぎ	にんじん たまねぎ	はくさい さつまいも	にんじん キャベツ	にんじん こまつな	だいこん じゃがいも
汁物	キャベツ だいこん うどん (後)	さつま芋 絹ごし豆腐 (後)	にんじん こまつな (後)	キャベツ にんじん 中華麺 (後)	キャベツ 絹ごし豆腐 (後)	こまつな にんじん (後)	たまねぎ じゃがいも (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)	にんじん たまねぎ (後)
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	22 (月)	23 (火)	24 (水)
給食	チキンカレー ブロッコリーのごま和え ヨーグルト	御飯 白身魚のオーロラソース ひじきと大豆の煮物 若竹汁 オレンジ	御飯 春野菜の旨煮 拌三拌 中華スープ	御飯 肉じゃが 豆腐の海苔和え みそ汁 バナナ	御飯 もも肉とレバーの生姜煮 ほうれん草の白和え すまし汁	牛丼 白菜のおかか和え みそ汁	塩昆布御飯 味噌ラーメン 三色酢の物 中華スープ	御飯 たらのみぞれかけ きんぴらごぼう すまし汁 りんご	御飯 炒り豆腐と大根の煮物 納豆の磯青菜和え みそ汁 バナナ
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥
主菜	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ(後)	白身魚 (メルルーサ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ(後)	白身魚 (たら) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ(後)	白身魚 (カレー) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ(後)	白身魚 (たい) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ(後)
副菜	ブロッコリー にんじん	にんじん かぼちゃ	にんじん キャベツ	にんじん じゃがいも	こまつな にんじん	にんじん はくさい	だいこん にんじん	にんじん だいこん	こまつな たまねぎ
汁物	じゃがいも たまねぎ (後)	たまねぎ さつまいも (後)	たまねぎ レタス (後)	たまねぎ 木綿豆腐 (後)	ほうれんそう 木綿豆腐 (後)	かぼちゃ たまねぎ (後)	はくさい 玉ねぎ 中華麺 (後)	たまねぎ かぼちゃ (後)	にんじん 木綿豆腐 (後)
	25 (木)	26 (金)	27 (土)	29 (月)	30 (火)	31 (水)			
給食	御飯 ポークチャップ 切り干し大根のサラダ すまし汁	菜っ葉ごはん 鶏の磯辺揚げ 春雨サラダ みそ汁 オレンジ	ビビンバ丼 もやしと胡瓜のナムル すまし汁	春野菜カレー ポパイサラダ ヨーグルト	御飯 さわらのみそ焼き 白菜とひじき和え すまし汁	ハニーロール タンドリーチキン ブロッコリーのおかか和え 野菜スープ オレンジ			
主食	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥	お粥			
主菜	白身魚 (メルルーサ) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ(後)	白身魚 (たら) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ(後)	白身魚 (さわら) (中・後)	鶏ささ身 (中) 鶏ミンチ(後)			
副菜	にんじん かぼちゃ	キャベツ にんじん	にんじん ほうれんそう	ほうれんそう にんじん	はくさい にんじん	ブロッコリー にんじん			
汁物	たまねぎ 絹ごし豆腐 (後)	たまねぎ こまつな (後)	たまねぎ もやし (後)	じゃがいも たまねぎ (後)	こまつな たまねぎ (後)	はくさい たまねぎ (後)			