様式F118

2023年05月の献立

献　立　表

チャッピー保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1　牛乳　野菜ハイハイン 御飯：米 赤魚の塩麹焼き：あかうお　塩麹 刻み昆布の煮物：刻みこんぶ　ひじき　ゆで大豆　にんじん　油揚げ　ちくわ　砂糖　みりん　酒　しょうゆ すまし汁：絹ごし豆腐　もやし　カットわかめ　かつおだし汁　しょうゆ（うすくち）　酒　みりん 牛乳：牛乳 こいのぼりサンド：食パン　いちごジャム	2　牛乳　バナナ チキンカレー：米　鶏もも肉（皮付き）　にんじん　たまねぎ　じゃがいも　グリンピース　りんご　かつおだし汁　しょうゆ　カレー粉 ブロッコリーのごま和え：ブロッコリー　にんじん　ひじき　しょうゆ　酒　みりん　砂糖　ごま ヨーグルト：ヨーグルト(加糖) 牛乳：牛乳 さつまいも蒸しパン：ホットケーキミックス　さつまいも　無調製豆乳	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6　牛乳　野菜ハイハイン チャーハン：米　ウインナーソーセージ　たまねぎ　にんじん　ねぎ　しょうゆ　みりん　酒　ごま油 海藻サラダ：キャベツ　カットわかめ　砂糖　酒　みりん　しょうゆ みそ汁：さつまいも（皮付）　こまつな　えのきたけ　煮干だし汁　白みそ 牛乳：牛乳 りんご：りんご
8　ヨーグルト 醤油ラーメン：ゆで中華めん　豚肉(ばら)　たまねぎ　こまつな　はくさい　にんじん　しょうゆ　しょうゆ（うすくち）　酒　みりん　かつおだし汁 胡瓜とわかめの酢の物：キャベツ　きゅうり　カットわかめ　砂糖　みりん　酒　しょうゆ　酢 オレンジ：オレンジ 雑炊：米　鶏もも肉（皮付き）　にんじん　ねぎ　えのきたけ　酒　しょうゆ（うすくち）　かつおだし汁	9　牛乳　バナナ 御飯：米 カレイの南蛮漬け：かれい　油　片栗粉　砂糖　酢　しょうゆ 豆腐サラダ：木綿豆腐　キャベツ　きゅうり　にんじん　焼きのり　砂糖　みりん　しょうゆ　酒 すまし汁：こまつな　にんじん　たまねぎ　かつおだし汁　しょうゆ（うすくち）　酒　みりん りんご：りんご 牛乳：牛乳 あんバタートースト：食パン　こしあん　バター	10　牛乳　オレンジ 御飯：米 すき焼き風煮：牛肉(ばら)　はくさい　にんじん　たまねぎ　こまつな　えのきたけ　糸こんにゃく　焼き豆腐　砂糖　酒　みりん　しょうゆ こまつナ和え：こまつな　もやし　ツナ油漬缶　砂糖　酒　みりん　しょうゆ さつまいものおみそ汁：油揚げ　さつまいも（皮付）　ねぎ　煮干だし汁　白みそ バナナ：バナナ 牛乳：牛乳 マーラーカオ風蒸しパン：ホットケーキミックス　牛乳　しょうゆ　卵　砂糖　脱脂粉乳	11　牛乳　さつまいも 御飯：米 春野菜のミートローフ：豚ひき肉　牛ひき肉　にんじん　新たまねぎ　たけのこ　グリーンアスパラガス　ひじき　木綿豆腐　食塩　ケチャップ あげとえのきのサラダ：キャベツ　きゅうり　油揚げ　えのきたけ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 ミネストローネ：マカロニ　新じゃがいも　たまねぎ　しめじ　にんじん　ブロッコリー　ウィンナー　ホールトマト缶詰　ケチャップ 鯛めしおにぎり：米　たい　みつば　酒　食塩	12　牛乳　小魚家族 御飯：米 油淋鶏：鶏もも肉（皮付き）　白ねぎ　油　片栗粉　砂糖　酢　しょうゆ　しょうが　ごま油 もやしのナムル：もやし　きゅうり　にんじん　砂糖　みりん　しょうゆ　酒　酢　ごま油 中華スープ：こまつな　しいたけ　たまねぎ　かつおだし汁　しょうゆ　酒 ぶどうゼリー：ぶどう濃縮果汁　水　砂糖　粉ゼラチン　水	13　牛乳　ハイハイン 鶏丼：米　鶏もも肉（皮付き）　たまねぎ　ねぎ　砂糖　酒　みりん　しょうゆ 大根の梅肉和え：だいこん　カットわかめ　梅干し　砂糖　酒　みりん　しょうゆ すまし汁：じゃがいも　油揚げ　みつば　煮干だし汁　白みそ 牛乳：牛乳 オレンジ：オレンジ
15　牛乳　野菜ハイハイン 御飯：米 もも肉とレバーの生姜煮：鶏もも肉（皮付き）　鶏レバー　しょうが　しょうゆ　酒　みりん　砂糖　片栗粉 ほうれん草の白和え：木綿豆腐　にんじん　ほうれんそう　板こんにゃく　ひじき　白みそ　しょうゆ　砂糖　みりん　すりごま すまし汁：こまつな　にんじん　たまねぎ　かつおだし汁　しょうゆ（うすくち）　酒　みりん 牛乳：牛乳 ふかし芋：さつまいも（皮付）	16　牛乳　バナナ 御飯：米 白身魚のオーロラソース：メルルーサ　片栗粉　油　ケチャップ　マヨドレ ひじきと大豆の煮物：にんじん　ゆで大豆　板こんにゃく　油揚げ　ひじき　砂糖　みりん　酒　しょうゆ　かつおだし汁 若竹汁：カットわかめ　たけのこ　みつば　かつおだし汁　しょうゆ（うすくち）　酒　みりん 牛乳：牛乳 チーズ蒸しパン：ホットケーキミックス　クリームチーズ　無調整豆乳　卵	17　牛乳　オレンジ 御飯：米 春野菜の旨煮：豚肉(ばら)　にんじん　新たまねぎ　グリーンアスパラガス　たけのこ　春キャベツ　しょうゆ　酒　砂糖　みりん 拌三絲：はるさめ　きゅうり　にんじん　コーン　砂糖　酒　みりん　しょうゆ　酢　ごま油 中華スープ：えのきたけ　レタス　たまねぎ　かつおだし汁　しょうゆ　酒 りんご：りんご キャロットゼリー：にんじん　ゼラチン　水　砂糖　オレンジ濃縮果汁	18　牛乳　さつまいも 五目うどん：ゆでうどん　豚肉(ばら)　たまねぎ　にんじん　だいこん　ねぎ　油揚げ　かつおだし汁　しょうゆ（うすくち）　しょうゆ　酒 春キャベツのごま和え：キャベツ　にんじん　ごま　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 バナナ：バナナ たけのこおにぎり：米　たけのこ　にんじん　油揚げ　干ししいたけ　しょうゆ（うすくち）　酒　みりん　しょうゆ　かつおだし汁	19　ヨーグルト 御飯：米 タンドリーチキン：鶏もも肉　カレー粉　ケチャップ　しょうゆ ブロッコリーのおかか和え：ブロッコリー　にんじん　ひじき　かつお節　砂糖　酒　みりん　しょうゆ 野菜スープ：はくさい　エリンギ　コーン　しょうゆ　かつおだし汁　みりん　酒 オレンジ：オレンジ 牛乳：牛乳 フレンチトースト：食パン　牛乳　砂糖　卵	20　牛乳　野菜ハイハイン 牛丼：米　牛肉(ばら)　たまねぎ　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 白菜のおかか和え：はくさい　ひじき　かつお節　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 みそ汁：たまねぎ　油揚げ　ねぎ　煮干だし汁　白みそ 牛乳：牛乳 りんご：りんご
22　ヨーグルト 御飯：米 ポークチップ：豚肉(肩ロース)　ケチャップ　ウスターソース　油 切り干し大根のサラダ：切り干しだいこん　きゅうり　にんじん　砂糖　酒　みりん　しょうゆ すまし汁：たまねぎ　絹ごし豆腐　みつば　かつおだし汁　しょうゆ　酒 フルーツポンチ：バナナ　りんご　みかん缶　砂糖　水	23　牛乳　バナナ 御飯：米 炒り豆腐と大根の煮物：鶏もも肉　だいこん　にんじん　油揚げ　板こんにゃく　木綿豆腐　砂糖　酒　みりん　しょうゆ 納豆の磯青菜和え：納豆　こまつな　にんじん　焼きのり　砂糖　しょうゆ　酒　みりん みそ汁：なめこ　たまねぎ　ねぎ　煮干だし汁　白みそ オレンジ：オレンジ そらまめおにぎり：米　そらまめ　昆布だし汁　酒　食塩	24　牛乳　オレンジ 御飯：米 たらのみぞれがけ：たら　油　片栗粉　だいこん　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 きんぴらごぼう：ごぼう　にんじん　糸こんにゃく　ちくわ　ごま　しょうゆ　酒　みりん　砂糖 すまし汁：しめじ　にんじん　たまねぎ　かつおだし汁　しょうゆ（うすくち）　酒　みりん 牛乳：牛乳 おふラスク：焼ふ　無塩バター　油　砂糖	25　牛乳　さつまいも 春野菜カレー：米　豚肉(ばら)　にんじん　たけのこ　たまねぎ　じゃがいも　グリーンアスパラガス　りんご　かつおだし汁　しょうゆ　カレー粉 ポパイサラダ：ベーコン　ほうれんそう　キャベツ　マヨドレ　しょうゆ ヨーグルト：ヨーグルト(加糖) 牛乳：牛乳 バターケーキ：ホットケーキミックス　無塩バター　砂糖　卵　牛乳　スキムミルク	26　牛乳　小魚家族 御飯：米 肉じゃが：牛肉(ばら)　にんじん　たまねぎ　じゃがいも　糸こんにゃく　いんげん　砂糖　酒　みりん　しょうゆ 豆腐の海苔和え：木綿豆腐　にんじん　きゅうり　のり　砂糖　しょうゆ　酒　みりん　ごま油 みそ汁：たまねぎ　えのきたけ　ねぎ　煮干だし汁　白みそ りんご：りんご 牛乳：牛乳 ピザトースト：食パン　ウインナー　コーン　ケチャップ　とろけるチーズ	27　牛乳　ハイハイン ビビンバ丼：米　豚ひき肉　にんじん　ほうれんそう　もやし　しょうゆ　酒　みりん　砂糖　ごま油 もやしと胡瓜のナムル：もやし　きゅうり　砂糖　酒　みりん　しょうゆ　ごま油 すまし汁：たまねぎ　えのきたけ　みつば　かつおだし汁　酒　しょうゆ（うすくち） 牛乳：牛乳 オレンジ：オレンジ
29　牛乳　野菜ハイハイン 御飯：米 さわらのみそ焼き：さわら　しょうゆ　酒　みりん　白みそ 白菜のひじき和え：はくさい　にんじん　油揚げ　ひじき　しょうゆ　みりん　酒　砂糖 すまし汁：絹ごし豆腐　たまねぎ　カットわかめ　かつおだし汁　しょうゆ（うすくち）　酒　みりん みかんヨーグルト：ヨーグルト(加糖)　みかん缶	30　牛乳　バナナ 菜っ葉ごはん：米　こまつな　しらす干し　しょうゆ　酒　みりん 鶏の磯辺揚げ：鶏もも肉（皮付き）　塩麹　片栗粉　あおのり　油 春雨サラダ：はるさめ　きゅうり　にんじん　砂糖　酒　みりん　しょうゆ　ごま油　酢 みそ汁：キャベツ　生揚げ　ねぎ　煮干だし汁　白みそ オレンジ：オレンジ 牛乳：牛乳 バナナマフィン：小麦粉　ベーキングパウダー　無塩バター　砂糖　卵　バナナ　砂糖	31　牛乳　オレンジ 味噌ラーメン：ゆで中華めん　豚肉(ばら)　にんじん　たまねぎ　はくさい　もやし　コーン　白みそ　みりん　酒 三色酢の物：だいこん　きゅうり　にんじん　砂糖　しょうゆ（うすくち）　酢　みりん りんご：りんご 鶏ごぼうおにぎり：米　鶏もも肉　ごぼう　にんじん　かつおだし汁　しょうゆ　しょうゆ（うすくち）　酒　みりん				