様式F118

2023年04月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園(一般)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 牛乳 ハイハイン
					ケチャップライス 胡瓜の塩昆布和え すまし汁 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ ケチャップ きゅうり 塩こんぶ 木綿豆腐 しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒
					牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
3 牛乳 芋けんぴ	4 牛乳 コーンフロスティ	5 牛乳 バナナ	6 牛乳 小魚家族	7 牛乳 お子様せんべい	8 牛乳 野菜ハイハイン
春野菜カレー こまツナ和え ヨーグルト 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも グリーンアスパラガス りんご カレールウ こまつな もやし ツナ油漬缶 砂糖 酒 みりん しょうゆ ヨーグルト(加糖)	御飯 鱈の塩麹焼き 納豆の磯青菜和え みそ汁 オレンジ 米 たら 塩麹 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん たまねぎ さつまいも(皮付) ねぎ 煮干だし汁 白みそ オレンジ	御飯 豚肉とれんこんの甘辛炒め 切り干し大根の煮物 すまし汁 いちご 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ れんこん ねぎ 砂糖 みりん しょうゆ 酒 切り干しだいこん にんじん ちくわ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 いちご	御飯 牛肉とごぼうの生姜炒め ブロッコリーのおかか和え すまし汁 バナナ 米 牛肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒 ブロッコリー にんじん ひじき かつお節 砂糖 酒 みりん しょうゆ はくさい えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち) バナナ	御飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草のしらす和え みそ汁 米 豚肉(肩ロース) しょうが しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ マヨネーズ もやし 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ	鶏丼 もやしナムル みそ汁 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ 砂糖 酒 みりん しょうゆ もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ
牛乳 ふかし芋 牛乳 さつまいも(皮付)	じゃこおにぎり 米 しらす干し 焼きのり しょうゆ ごま油 食塩	牛乳 りんごゼリー 牛乳 りんご濃縮果汁 砂糖 水 粉ゼラチン 水	牛乳 揚げドーナツ 牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 油 粉糖	みかんヨーグルト ヨーグルト(加糖) みかん缶	牛乳 りんご 牛乳 りんご
10 牛乳 芋チップス	11 牛乳 コーンフロスティ	12 牛乳 バナナ	13 牛乳 野菜家族	14 ヨーグルト	15 牛乳 ハイハイン
塩昆布ごはん 豚肉とごぼうのうどん あげとえのきのサラダ 米 塩こんぶ ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ かつおだし汁 酒 しょうゆ 食塩 キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	御飯 カレイの磯辺揚げ 胡瓜とじゃこの酢の物 みそ汁 りんご 米 かれい 片栗粉 食塩 あおのり きゅうり キャベツ しらす干し カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん たまねぎ 絹ごし豆腐 なばな 煮干しだし汁 白みそ りんご	ロールパン 春のミートローフ ポテトサラダ 野菜スープ ロールパン 豚ひき肉 牛ひき肉 食塩 たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 卵 ひじき 牛乳 パン粉 ケチャップ 木綿豆腐 新じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 たまねぎ レタス しめじ 洋風だしの素 酒 しょうゆ かつおだし汁	御飯 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草とひじきの白和え みそ汁 いちご 米 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん ちくわ 板こんにゃく グリンピース(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ 木綿豆腐 ほうれんそう にんじん ひじき 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ じゃがいも 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ いちご	御飯 肉じゃが 切り干し大根のサラダ みそ汁 バナナ 米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく いんげん 砂糖 酒 みりん しょうゆ 切り干しだいこん きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ はくさい えのきたけ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ バナナ	チャーハン ブロッコリーサラダ 中華スープ 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ねぎ 油 しょうゆ ブロッコリー にんじん コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ トウミョウ たまねぎ カットわかめ しょうゆ 酒 ごま油
牛乳 肉まん風蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 調製豆乳 しょうゆ 酒 中華だしの素	雑炊 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん ねぎ えのきたけ 酒 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁	胡麻昆布おにぎり 米 塩こんぶ ごま ごま油	牛乳 じゃこピザ 牛乳 食パン しらす干し マヨネーズ しょうゆ とろけるチーズ 焼きのり	牛乳 お好み焼き 牛乳 お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース あおのり かつお節	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
17 牛乳 芋けんぴ	18 牛乳 コーンフロスティ	19 牛乳 バナナ	20 牛乳 小魚家族	21 ヨーグルト	22 牛乳 野菜ハイハイン
そぼろ丼 三色酢の物 みそ汁 バナナ 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん さやえんどう しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たいこん ざゆつり にんしん 砂糖 酢 みりん しょうゆ(うすくち) たまねぎ にんじん じゃがいも 煮干だし汁 白みそ バナナ	御飯 鰆と鯖のみそ焼き ひじきと大豆の煮物 若竹汁 りんご 米 さわら さば しょうゆ 酒 みりん 白みそ にんじん ゆで大豆 板こんにゃく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁 たまねぎ たけのこ カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 りんご	御飯 回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢 もやし レタス たまねぎ 中華だしの素 しょうゆ 酒 ごま油	御飯 鶏肉の照り焼き 春キャベツと胡瓜のおかか和え すまし汁 米 鶏もも肉(皮付き) 酒 みりん しょうゆ たまねぎ 春キャベツ ざゆつり にんしん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だいこん 絹ごし豆腐 みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒	御飯 鶏肉とレバーの生姜煮 もやしときゅうりの酢の物 みそ汁 オレンジ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉 もやし きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん キャベツ 厚揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ オレンジ	とんとん丼 海藻サラダ すまし汁 米 豚肉(ばら) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 キャベツ カットわかめ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 絹ごし豆腐 しめじ みつば かつおだし汁 酒 しょうゆ(うすくち)
にゅうめん 干しそうめん だいこん にんじん えのきたけ みつば かつおだし汁	牛乳 フライドポテト 牛乳 じゃがいも 油 食塩	鮭おにぎり 米 さけ みつば 昆布だし汁 しょうゆ 食塩	りんごヨーグルト ヨーグルト(加糖) りんご 砂糖	牛乳 南瓜クリームサンド 牛乳 食パン かぼちゃ 砂糖 生クリーム	牛乳 りんご 牛乳 りんご
24 牛乳 芋チップス	25 牛乳 コーンフロスティ	26 牛乳 バナナ	27 牛乳 野菜家族	28 牛乳 お子様せんべい	29
わかめ御飯 ちゃんぽん麺 ほうれん草のごま和え 米 炊き込みわかめ ゆで中華めん 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁 ほうれんそう キャベツ にんじん ごま 砂糖 酒 みりん しょうゆ	食パン 鶏肉のノルウェー風 豆腐サラダ 野菜スープ オレンジ 食パン 鶏もも肉(皮付き) ケチャップ 砂糖 ウスターソース たまねぎ 木綿豆腐 キャベツ きゅうり にんじん 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 春キャベツ にんじん グリーンアスパラガス 洋風だしの素 しょうゆ 酒 オレンジ	御飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 米 さけ 食塩 ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だいこん なめこ ほうれんそう 煮干だし汁 白みそ	御飯 新じゃがベーコン 白菜のひじき和え 野菜スープ バナナ 米 ベーコン にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも ほうれんそう しょうゆ 食塩 はくさい にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ みりん 酒 砂糖 レタス エリンギ たまねぎ しょうゆ かつおだし汁 洋風だしの素 酒 バナナ	かぶの葉御飯 鶏肉のから揚げ 小松菜のなめこ和え かぶのみそ汁 りんご 米 かぶ 食塩 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 油 こまつな キャベツ にんじん なめこ 砂糖 酒 みりん しょうゆ かぶ 油揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ りんご	昭和の日
牛乳 さつまいもとりんごケーキ 牛乳 ホットケーキ粉 卵 さつまいも りんご 無塩バター 砂糖 牛乳	ひじきの炊き込みおにぎり 米 にんじん たけのこ 油揚げ ひじき しょうゆ しょうゆ(うすくち) みりん 酒	牛乳 ミルクパン 牛乳 北海道ミルク	牛乳 にんじん豆乳蒸しパン 牛乳 ホットケーキ粉 にんじん 砂糖 調製豆乳	牛乳 いちごマフィン 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 いちごジャム	