

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1	牛乳 パナナ	2	牛乳 野菜家族	3	牛乳 お子様せんべい	4	牛乳 ハイハイ
				御飯	米	食パン	食パン(小麦・乳)	ちらし寿司	米 にんじん 卵 干しいたけ ツナ油漬 缶 砂糖 酢 酒 さやえんどう	鶏井	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ ねぎ 焼きのり しょうゆ 酒 砂糖
				高野豆腐の卵とじ	凍り豆腐 いんげん かつおだし汁 砂糖 しょうゆ みりん にんじん しいたけ 酒 卵	鮭のクリームスパゲティ	スパゲティ(小麦) さけ たまねぎ ほうれんそう 洋風だしの素 調製豆乳	鶏の味噌焼き	鶏もも肉(皮付き) 白みそ しょうゆ 酒 砂糖 みりん	春キャベツのおひたし	キャベツ カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
				納豆の磯野菜和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	コーンサラダ	キャベツ きゅうり コーン 砂糖 酒 みりん しょうゆ 酢	春キャベツのごま和え	キャベツ にんじん ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	すまし汁	木綿豆腐 しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん
				豚汁	豚肉(ばら) だいこん さといも にんじん ねぎ 白みそ 煮干だし汁	春野菜のスープ	ブロッコリー にんじん 春キャベツ 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	若竹汁	たけのこ カットわかめ 焼ふ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	バナナ	バナナ
				牛乳	牛乳	鶏ごぼうおにぎり	米 鶏もも肉 ごぼう にんじん かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	カルピス	カルピス(乳) 水	牛乳	牛乳
				メロンパン風トースト	食パン(小麦・乳) 無塩バター グラニュー糖 小麦粉	ひなまつり蒸しパン	ホットケーキ粉 豆乳 ほうれんそう いちごジャム いちご	りんご	りんご	りんご	りんご
6	牛乳 芋けんぴ	7	牛乳 コーンフロスティ	8	牛乳 パナナ	9	牛乳 小魚家族	10	ヨーグルト	11	牛乳 ハイハイ
ごまし御飯	米 黒ごま 食塩	御飯	米	他人丼	米 豚肉(ばら) たまねぎ 卵 しょうゆ 酒 砂糖 かつおだし汁	炊き込み御飯	米 にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ(うすくち) 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁	御飯	米	ピビンバ	米 豚ひき肉 ほうれんそう もやし にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油
カレーうどん	豚肉(ばら) ゆでうどん(小麦) にんじん たまねぎ ねぎ カレールー(小麦・乳) かつおだし汁	おでん	だいこん ウィンナーソーセージ 生揚げ ちくわ 昆布だし汁 しょうゆ(うすくち) みりん 酒	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 板こんにやく 油揚げ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁	メルルーサの南蛮漬	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	青椒肉絲	牛肉(ばら) ビーマン にんじん しいたけ たけのこ 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 片栗粉	白菜のおかか和え	はくさい ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ブロッコリーの人参ドレッシング	キャベツ ブロッコリー にんじん 酢 しょうゆ 砂糖 油	ささ身ともやしのナムル	もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油	みそ汁	もやし こまつな にんじん 白みそ 煮干だし汁	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	すまし汁	たまねぎ しめじ みつば しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁
牛乳	牛乳	みかん	みかん缶 ヨーグルト(加糖)	ケチャップ	米 たまねぎ にんじん コーン (冷凍) ケチャップ 食塩	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	にらたまスープ	にら 卵 たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	バナナ	バナナ
お好み焼き	お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース あおのり かつお節	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	クッキー	小麦粉 無塩バター 卵 砂糖	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
お好み焼き	お好み焼き粉 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース あおのり かつお節	おふラスク	焼ふ 無塩バター 油 砂糖	みかん	みかん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
13	牛乳 芋チップス	14	牛乳 コーンフロスティ	15	牛乳 パナナ	16	牛乳 野菜家族	17	牛乳 お子様せんべい	18	牛乳 ハイハイ
わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	御飯	米	鯛めし	米 たい 食塩 しょうゆ 酒 昆布だし汁	御飯	米	御飯	米	御飯	米
ちゃんぽん類	ゆでうどん(小麦) 油揚げ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁	白身魚のオーロラソース	たら 油 マヨネーズ ケチャップ	からあげ	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油	肉じゃが	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにやく 砂糖 酒 みりん しょうゆ	もも肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉	炒めビーフン	ビーフン 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん ごま油
春キャベツのおかか和え	キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ブロッコリーとちくわの味噌マヨ和え	ブロッコリー ちくわ すりごま 白みそ マヨネーズ 砂糖 しょうゆ	白菜ナムル	はくさい にんじん カットわかめ しょうゆ 酢 酒 みりん 砂糖 ごま油	三色酢の物	だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん	きんぴらごぼう	ごぼう れんこん にんじん 糸こんにやく ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	海藻サラダ	だいこん カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	すまし汁	たまねぎ えのきたけ ほうれんそう かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	絹ごし豆腐 みつば しめじ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	すまし汁	ごぼう 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ
ミルクパン	北海道ミルク(小麦・乳・卵)	バナナ	バナナ	オレンジ	オレンジ	いちご	いちご	りんご	りんご	牛乳	牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	いちご	いちご	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖) りんご	牛乳	牛乳
塩こんぶ御飯	米 塩こんぶ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジ	オレンジ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きつねうどん	ゆでうどん(小麦) 油揚げ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ ねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩	焼きそば	焼きそばめん 豚肉(ばら) 焼きそばソース にんじん キャベツ もやし 中濃ソース	ミニカップパフェ	調製豆乳 いちご コーンフロスティ みかん缶	ツナ昆布おにぎり	米 塩こんぶ ツナ油漬缶	りんご	りんご	牛乳	牛乳
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	梅おなかおにぎり	米 梅肉 かつお節 しょうゆ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きなこ揚げパン	ロールパン 砂糖 油 きな粉	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
20	牛乳 芋けんぴ	21	牛乳 コーンフロスティ	22	牛乳 パナナ	23	牛乳 小魚家族	24	牛乳 お子様せんべい	25	牛乳 野菜ハイハイ
塩こんぶ御飯	米 塩こんぶ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	ロールパン	ロールパン(小麦・乳)	とんとん	米 豚肉(ばら) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
きつねうどん	ゆでうどん(小麦) 油揚げ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ ねぎ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩	けんちん煮	鶏もも肉 だいこん にんじん 油揚げ さといも 板こんにやく 木綿豆腐 砂糖 酒 みりん しょうゆ	からあげ	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油	ポークビーンズ	豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖	ビーフン	牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも シチューミックスクリーム(小麦・乳) ブロッコリー	もやしの和えもの	もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節	胡瓜とわかめの酢の物	きゅうり キャベツ カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	豆腐サラダ	木綿豆腐 にんじん キャベツ 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油	みそ汁	切り干しだいこん 油揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	スパゲティサラダ	スパゲティ にんじん きゅうり マヨネーズ	すまし汁	絹ごし豆腐 エリンギ みつば しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジ	オレンジ	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	牛乳	牛乳
きなこ揚げパン	ロールパン 砂糖 油 きな粉	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジ	オレンジ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
27	牛乳 芋チップス	28	牛乳 コーンフロスティ	29	牛乳 パナナ	30	牛乳 野菜家族	31	牛乳 お子様せんべい		
春野菜カレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリーンアスパラガス りんご カレールー(小麦・乳)	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米		
ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま	鯉・鯖の塩麹焼き	さわら さば 塩麹	筑前煮	鶏もも肉(皮付き) にんじん れんこん ごぼう 生揚げ さやえんどう しょうゆ 酒 みりん 砂糖	八宝菜	豚肉(ばら) はくさい にんじん ビーマン たまねぎ こまつな しいたけ しょうゆ ごま油 片栗粉 みりん 酒	チキンカツ	鶏ささ身 卵 パン粉 小麦粉 油 中濃ソース		
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩	小松菜とあげの和え物	こまつな キャベツ 油揚げ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	春キャベツの塩昆布和え	キャベツ にんじん 塩こんぶ	こまつなサラダ	こまつな ツナ油漬缶 もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖		
牛乳	牛乳	すまし汁	こまつな にんじん たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 み	みそ汁	もやし じゃがいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ	中華スープ	はるさめ もやし カットわかめ しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 しょうゆ	すまし汁	はくさい みつば 絹ごし豆腐 かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 み		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	バナナ	バナナ	牛乳	牛乳		
ふかし芋	さつまいも(皮付)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	バナナ	バナナ	牛乳	牛乳		
ふかし芋	さつまいも(皮付)	パリパリピザ	ぎょうざの皮(小麦) ウィンナーソーセージ ビーマン ケチャップ たらけるチーズ	胡麻昆布おにぎり	米 塩こんぶ ごま ごま油	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
ふかし芋	さつまいも(皮付)	パリパリピザ	ぎょうざの皮(小麦) ウィンナーソーセージ ビーマン ケチャップ たらけるチーズ	ハムチーズサンドイッチ	食パン(小麦・乳) ハム スライスチーズ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
ふかし芋	さつまいも(皮付)	パリパリピザ	ぎょうざの皮(小麦) ウィンナーソーセージ ビーマン ケチャップ たらけるチーズ	ハムチーズサンドイッチ	食パン(小麦・乳) ハム スライスチーズ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		