2022年1					H/\	17					
	月曜日	- Control of the Cont	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	4 4	土曜日
		The second secon				***************************************		www.		1	 乳 ハイハイン
										御飯	*
										 炒めビーフン	ビーフン 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ
										N9 00	~ 酒 みりん ごま油
										大根のナム	だいこん カットわかめ 砂糖 しょうゆ みりん 酒
										ル	ごま油 酢
										 すまし汁	絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょう
										9 & 6/1	ゆ(うすくち) みりん 酒
						1		1		牛乳	牛乳
										利	なし
2 H	++ 上 / ヲピ	A #	· 피	E 4	- mi	6	사회 따뜻수산	7	7 6 1	ж	
3 4		4 牛	·乳 コーンフロスティ		=乳 バナナ │	0	<u>牛乳 野菜家族</u>	<i>I</i>	ヨーグルト		・乳 野菜ハイハイン 米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ
わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	御飯	*	御飯	米	御飯	*	御飯	*	スタミナ丼	砂糖 酒 みりん
		 メルル ーサ の	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	回鍋肉	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピー	ポークチャ	プッ 豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油	体验者	鶏もも肉 れんこん ごぼう にんじん 厚揚げ	 キャベツのお	ら キャベツ ひじき かつお節 砂糖 みりん 酒 しょ
ナルノポノ転	つか はくさい にくじく しょうゆ しょうゆくうさ	117			TO HOTE OUT TO THE	プ		巩削温 	しょうゆ 砂糖 みりん 酒	かか和え	うゆ
	つな はくさい にんじん しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	 	キャベツ きゅうり コーン 砂糖 酢 みりん 酒しょうゆ(うすくち)	 納豆の磯青	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 酒	切り干し大	は 切り干しだいこん にんじん ちくわ 砂糖 みりん	 三 <u>麻</u> 共三 <i>标</i>	木綿豆腐 キャベツ にんじん きゅうり 焼きのり	カスユ	たまわざ しめじ わざ ウカス 老工む 辻
		コ ー ンサフタ	しょうゆ(うすくち)	菜和え	みりん しょうゆ	の煮物	酒 しょうゆ	立	砂糖 しょうゆ みりん 酒	かて汀	たまねぎ しめじ ねぎ 白みそ 煮干だし汁
ささ身と胡瓜	鶏ささ身 きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ	ムス汁	たまねぎ 木綿豆腐 ねぎ 白みそ 煮干だし汁	 由帯ス <i>ー</i> プ	たまねぎ もやし レタス コーン かつおだし汁しょうゆ(うすくち) 酒 中華だしの素 ごま油	 みそ汁	たまねぎ こまつな えのきたけ 白みそ 煮干だ	ユス汁	たまねぎ えのきたけ ねぎ 白みそ 煮干だし汁		
のサラダ	しょうゆ 食塩	07 (7)	ためはこ 小神立胸 はこ ロッと 流ーたし川	T#A /	しょうゆ(うすくち) 酒 中華だしの素 ごま油	07 (7)	し汁	0, 0,1	たよねさ えのさたけ ねさ 日かて 涼下たけ		
柿	かき			オレンジ	オレンジ			バナナ	バナナ		
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		りんごヨーグ ルト	ヨーグルト(加糖) りんご			鮭おにぎり	メ さけ みつば 昆布だし汁 しょうゆ 食塩				りんご
	焼ふ バター 砂糖 油				ト じゃがいも 油 食塩			į.	こしあん(生) 粉寒天 砂糖 水	りんご	1
10		11	・乳 コーンフロスティ 米 牛ひき肉 豚ひき肉 にんじん たまねぎ	12 4	=乳 バナナ 	13	牛乳 小魚家族	14	ョーグルト	15 4	
		ドライカレー	ポーマン カレールウ(小麦・乳) ケチャップ 砂	御飯	米	御飯	*	ロールパン	ロールパン(小麦・乳)	ビビンバ丼	米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油
			糖								しょうり 泊 かりん 砂橋 こま油
		キャベツのツ	キャベツ きゅうり カットわかめ ツナ油漬缶 砂糖 しょうゆ みりん 流	カレイの磯辺	」 カレイ 食塩 あおのり 片栗粉 油	 トマト肉じォ	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こゃが んにゃく ホールトマト缶詰 砂糖 酒 みりん	ダントリーナ	鶏もも肉(皮付き) カレ一粉 ケチャップ ヨーグ		だいこん カットわかめ うめ干し 砂糖 しょ
	_ •	ナ和え	糖 しょうゆ みりん 酒	揚け 			しょうゆ	キン	ルト(加糖)	肉和え	うゆ みりん 酒
	スポーツの日	ᄧᄨᄼᅟᄼ	ほうれんそう しめじ にんじん しょうゆ(うすく	 ほうれん草の) ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し	あげとえの)き キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂糖	もやしのナム	る もやし にんじん きゅうり しょうゆ(うすくち) 酢	7. 乙二	たまねぎ 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白み
		野菜スープ	ち) かつおだし汁 みりん		しょうゆ 酒 砂糖 みりん	のサラダ		ル	みりん 砂糖 ごま油	みて 汀 	7
		 	ムキ	 みそ汁	たまねぎ さつまいも しめじ 白みそ 煮干だし	 すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 みつば かつおだし汁	野菜スープ	じゃがいも にんじん キャベツ しょうゆ(うすく		
		1TT 	かき	かて汀	汁	9 まし汗 	しょうゆ(うすくち)	野米人一ノ	じゃがいも にんじん キャベツ しょうゆ(うすくち) 洋風だしの素 酒 かつおだし汁		
						バナナ	バナナ	オレンジ	オレンジ		
		 牛乳	牛乳	-		牛乳	 牛乳	<u> </u>	干しそうめん(小麦) だいこん にんじん えのき	上 上 当	
		さつまいもの		しひじきの炊き	・ 米 にんじん 油揚げ ひじき だし昆布 しょうん	9		にゅうめん	たけ みつば つおだし汁 みりん 酒 しょうゆ		
							リノー 油炉用土 よ 砂味 火 ビニテン・よ			1 1 _ 1 _ 1 _ 1 _ 1 _ 1 _ 1 _ 1 _ 1	
4= 1		蒸しパン	さっぱいも ホットケー・イグ 無調金豆乳		しょうゆ(うすくち) 酒 みりん		一 りんご濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラチン 水		(うすくち)	オレンジ	オレンジ
17 4	乳 芋けんぴ	蒸しパン	さつまいも ホットケーキ粉 無調整豆乳 ・乳 コーンフロスティ		-乳 バナナ	20	牛乳 野菜家族	21	(うすくち) ヨーグルト	22 4	野菜ハイハイン
17 牛		蒸しパン	さっぱいも ホットケー・イグ 無調金豆乳				牛乳 野菜家族	21	(うすくち)	22 4	野菜ハイハイン
	米 ごま塩	蒸しパン 18 牛 御飯	・乳 コーンフロスティ	19 4 御飯	 -乳 バナナ -乳 メ	20	牛乳 野菜家族 **	21 塩こんぶ御 飯	(うすくち) ヨーグルト	22 牛生姜焼き丼	上乳 野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん
ごま塩御飯	米ごま塩	蒸しパン 18 牛 御飯 鰆・鯖のみそ	さっぱいも ホットケー・イグ 無調金豆乳	19 4 御飯 鶏肉と鶏レ		20 御飯 豚肉の野乳	牛乳 野菜家族 米 菜 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピー	21 塩こんぶ御 飯	(うすくち) ヨーグルト	22 4 生姜焼き丼 もやしときゅう	手乳 野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん うきゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ
ごま塩御飯みそ煮込みう	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はく	蒸しパン 18 牛 御飯 鰆・鯖のみそ 焼き	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒	19 4 御飯 鶏肉と鶏レ バーの生姜煮	・乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 混 みりん しょうゆ 片栗粉	20 御飯 豚肉の野乳 炒め	牛乳 野菜家族 米 菜 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピー マン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒	21 塩こんぶ御 飯 鶏の照り焼き	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん	22 4 生姜焼き丼 もやしときゅうりのナムル	学乳 野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん うきゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油
ごま塩御飯みそ煮込みう	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はく	蒸しパン 18 牛 御飯 鰆・鯖のみそ 焼き 刻み昆布と大	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 なみ昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちく	19 4 御飯 第内と鶏レバーの生姜煮	・乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 混 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ	20 御飯 豚肉の野乳 炒め	牛乳 野菜家族 米 菜 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖	21 塩こんぶ御 飯 鶏の照り焼き	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こ	22 4 生姜焼き丼 もやしときゅうりのナムル	学乳 野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん うきゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油
ごま塩御飯みそ煮込みうどん	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はく さい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょう ゆ みりん 酒	蒸しパン 18 牛 御飯 鰆・鯖のみそ 焼き 刻み昆布と大 豆の煮物	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖	19 4 御飯 第内と鶏レバーの生姜煮切り干し大根のサラダ	・乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 混 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん	20 御飯 豚肉の野乳 炒め ねばねばき	牛乳 野菜家族 米 「	21 塩こんぶ御 飯 鶏の照り焼き ほうれん草 の白和え	ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ	22 4 生姜焼き丼 もやしときゅうりのナムル みそ汁	学乳 野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん うきゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油
ごま塩御飯みそ煮込みうどん	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒	蒸しパン 18 牛 御飯 鰆・鯖のみそ 焼き 刻み昆布と大 豆の煮物	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 初み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 網ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁	19 4 御飯 第内と鶏レバーの生姜煮切り干し大根のサラダ	・乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 混 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干が	20 御飯 豚肉の野乳 炒め ねばねばき	牛乳 野菜家族 米 薬 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 ・ たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょう	21 塩こんぶ御 飯 鶏の照り焼き ほうれん草 の白和え	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょう	22 4 生姜焼き丼 もやしときゅうりのナムル みそ汁	学乳 野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん うきゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油
ごま塩御飯みそ煮込みうどん	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖	蒸しパン 18 牛 御飯 鰆・鯖のみそ 焼き 刻み昆布と大 豆の煮物	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖	19 4 御飯 第内と鶏レバーの生姜煮切り干し大根のサラダ	・乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 混 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん	20 御飯 豚肉の野乳 炒め ねばねばき マダ	牛乳 野菜家族 米 菜 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 プ たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油	21 塩こんぶ御飯 鶏の照り焼き ほうれん草の白和え すまし汁	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち)	22 4 生姜焼き丼 もやしときゅうりのナムル みそ汁	学乳 野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん うきゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油
ごま塩御飯 みそ煮込みう どん 海藻サラダ りんご	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖	蒸しパン 18 牛 御飯 鰆・鯖のみそ 焼き 刻み昆布と大 豆の煮物 すまし汁	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	19 4 御飯 第内と鶏レバーの生姜煮切り干し大根のサラダ	・乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 混 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干が	20 御飯 豚肉の野乳 炒め ねばねばも ラダ 中華スープ	牛乳 野菜家族 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 プ たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ	21 塩こんぶ御飯 鶏の照り焼きの白和え オレンジ	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょう	22 4 生姜焼き丼 もやしときゅうりのナムル みそ汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし 汁
ごま塩御飯 みそ煮込みう どん 海藻サラダ りんご	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖	蒸しパン18牛御飯鰆・鯖のみそ焼き刻み昆布と大豆の煮物すまし汁牛乳	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 縄ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	19 4 御飯 鶏肉と鶏レバーの生姜煮切り干し大根のサラダ	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 混 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁	20 御飯 豚肉の野乳 炒め ねばねばき マダ	牛乳 野菜家族 米 「	21 塩こんぶ御飯 鶏の照り焼き ほうれん草の白和え すまし汁	ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳	22 4 生姜焼き丼 もやしときゅうりのナムル みそ汁	学乳 野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん うきゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油
ごま塩御飯 みそ煮込みう どん 海藻サラダ りんご 牛乳	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖	蒸しパン418牛御飯鰆・鯖のみそ焼き刻の者すまし汁牛乳りんご乳	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) 牛乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆	19 4 御飯 鶏肉と鶏レバーの生姜煮切り干し大根のサラダ	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 混 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁	20 御飯 豚肉の野乳 炒め ねばねばも ラダ 中華スープ	牛乳 野菜家族 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 プ たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 牛乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ	21 塩こんぶ御飯 鶏の照り焼きの白和え オレンジ	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳	22 4 生姜焼き丼 もやしときゅうりのナムル みそ汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし 汁
ごま塩御飯 みそ煮込みう 海藻 サラダ りんご 牛乳 ふかし芋	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付)	蒸しパン418中御飯鰆・鯖のみそ焼き刻豆の煮物すまし汁中乳ごキックーケーサんー	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 縄ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) 牛乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 りんごジャム	19 4 御飯 鶏肉と鶏レバーの生姜 切り干ラダ みそ汁 おかかおにぎり	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 混みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ	20 御飯 豚肉の野乳 ねばっ マ 中華スー・ イ ・ イ ・ イ ・ イ ・ イ ・ イ ・ イ ・ イ ・ イ ・ イ	牛乳 野菜家族 栄 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 プ たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 牛乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ	21 塩こんぶ御 飯 鶏の照り焼き の まり焼き オレン すましい ジャース・マフィン	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム	22 牛生姜焼き丼もやしときゅうりのナムルみそ汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご
ごま塩御飯 みそ煮込みう どん 海藻サラダ りんご 牛乳 ふかし芋 24 牛	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ	蒸しパン418牛御飯鰆・鯖のみそ焼き刻豆布すまし汁牛乳 ごキりんートライン2542544	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) 牛乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆	19 4 御飯 鶏肉と鶏レバーのサーンが がかかいます。 おかかおにぎり 26 4	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 混みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ	20 御飯 豚肉の野乳 炒め ねばねば ラダ 中華スープ ・ 十 十 1 1	牛乳 野菜家族 菜 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 プ たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 牛乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ 牛乳 小魚家族	21 塩こんぶ御 鶏の照り焼き ほうれ和え すまし汁 オレン 牛乳 苺マフィン 28	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト	22 4 生姜焼き丼 もやしときゅう りのナムル みそ汁 牛乳 りんご 29 4	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 サ乳 りんご 野菜ハイハイン
ごま塩御飯 みそ煮込みう どん 海藻サラダ りんご 牛乳 ふかし芋 24 牛	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付)	蒸しパン418中御飯鰆・鯖のみそ焼き刻豆の煮物すまし汁中乳ごキックーケーサんー	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 縄ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) 牛乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 りんごジャム	19 4 御飯 鶏肉と鶏レバーの生姜 切り干ラダ みそ汁 おかかおにぎり	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 混みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ	20 御飯 豚肉の野乳 かはなばっ マー・バナー キ乳 じゃこピザ 27	牛乳 野菜家族 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 プ たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 牛乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ 牛乳 小魚家族	21 塩こんぶ御 飯 鶏の照り焼き の まり焼き オレン すましい ジャース・マフィン	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト	22 4 生姜焼き丼 もやしときゅう りのナムル みそ汁 牛乳 りんご 29 4	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご
ごま塩御飯 みそ煮込みう みそがん 海藻 サラダ りんご 牛乳 ふかし芋 24 中 食パン	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳)	蒸しパン418中御飯鰆・鯖のみまりままりのままり中のサーク25中御飯	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 りんごジャム コーンフロスティ 米	19 4 御飯 鶏内の H ラック サラダ かかおに を	三乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 沼 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 三乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりん	20 御飯 豚炒 ねず か か お か か が か が か が か が か が か が か か が か か か が か	牛乳 野菜家族 菜 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 プ たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ キ乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ 牛乳 小魚家族 も とつまいも 食塩 昆布だし汁	21 塩こんぶ御 鶏の照り焼き はつかれれる すましか オレンジ キュフィン 28 鶏井	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ	22 4 生姜焼き丼 もやしときゅう りのナムル みそ汁 牛乳 りんご 29 4 コーンピラフ 胡瓜の塩こん	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし 汁
ごま塩御飯 みどん 海藻 サラダ り 乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん	蒸しパン4184御飯鰆・鯖のみましまりままりサール・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 りんごジャム コーンフロスティ 米	19 4 御飯 鶏肉と鶏レメ ボック サーフダ みそ 汁 おかかおにぎ かかおにぎ は なん は かん はん はん かん かん おん かん	三乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 沼 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 三乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりん	20 御飯 豚炒 ねず か か お か か が か が か が か が か が か が か か が か か か が か	牛乳 野菜家族 菜 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 プ たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 牛乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ 牛乳 小魚家族	21 塩こんぶ御 鶏の照り焼き はつかれれる すましか オレンジ キュフィン 28 鶏井	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト	22 牛 生姜焼き丼 もやしときゆう りのナムル みそ汁 牛乳 りんご 29 牛 コーンピラフ	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし 汁
ごま塩御飯 みそん 海藻 サラダ りん乳 キかし芋 24 キ 食パン	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳)	蒸しパン4184御飯鰆・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) 牛乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 りんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ	19 4 御飯 鶏木 切の サラ かかおに を	・乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 溶 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ ・乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みり	20 御 豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 つ飯 わげ 腐 かけ 腐 の あげ の 海 で かけ の あい が か で か で か で か で の で の で で で で で で で で で	#乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 が 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 だまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 牛乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ 牛乳 小魚家族 ・ ** さつまいも 食塩 昆布だし汁 ない たまな こまった かんじん きゅうり 味付けのり 砂糖	21 塩こんぶ御 鶏の照り焼きの まっかい まかり はいかく はいかく はいかく はいかく はいかく はいかく はいかく はいかく	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 発 14 1 1 1 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	22 4 生姜焼き丼 もやしときゆりのナムル みそ汁 牛乳 じんご 29 牛 コーンピラフ 胡瓜の丸 ぶねえ	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 上乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ
ごま塩御飯 みどん 海藻 サラダ り 乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん	蒸しパン4184御飯鰆・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) 牛乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 りんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩	19 4 御飯 鶏木 切の サラ かかおに を	実現 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 混 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 三乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ	20 御飯 豚炒 ねラ 中 バ 乳 こ か か はず エー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 野菜家族 栄 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 プ たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 牛乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ 牛乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 5辺 ちくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵)	21 塩版 鶏の照り焼き での ましい サイカ はい サイカ はい	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ	22 4 生姜焼き丼 もやしときゆりのナムル みそ汁 牛乳 じんご 29 牛 コーンピラフ 胡瓜の丸 ぶねえ	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご サ乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ
ごま塩御飯 みどん 海 み が は	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじんコーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ	蒸しい4184御飯seおかのままりままりままり25御飯な豆な豆な豆な豆な豆な豆よっよっな豆よっ <td< th=""><th>・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)</th><th>19 4 御飯 鶏バ 切か みそ かかの キラ かかの おんじょぎ 中の かおに 立ず かかい かい かい</th><th> ・乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 溶 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ ・乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みり</th><th>20 御 豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 つ飯 わげ 腐 かけ 腐 の あげ の 海 で かけ の あい が か で か で か で か で の で の で で で で で で で で で</th><th>中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 が</th><th>21 塩こんぶ御 鶏の照り焼きの まっかい まかり はいかく はいかく はいかく はいかく はいかく はいかく はいかく はいかく</th><th>(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 発 14 1 1 1 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2</th><th>22 4 生姜焼き丼 もやしときゆりのナムル みそ汁 牛乳 じんご 29 牛 コーンピラフ 胡瓜の丸 ぶねえ</th><th> 野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 上乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ</th></td<>	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)	19 4 御飯 鶏バ 切か みそ かかの キラ かかの おんじょぎ 中の かおに 立ず かかい かい	・乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 溶 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ ・乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みり	20 御 豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 つ飯 わげ 腐 かけ 腐 の あげ の 海 で かけ の あい が か で か で か で か で の で の で で で で で で で で で	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 が	21 塩こんぶ御 鶏の照り焼きの まっかい まかり はいかく はいかく はいかく はいかく はいかく はいかく はいかく はいかく	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 発 14 1 1 1 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	22 4 生姜焼き丼 もやしときゆりのナムル みそ汁 牛乳 じんご 29 牛 コーンピラフ 胡瓜の丸 ぶねえ	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 上乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ
ごま塩御飯 みどん 海 り キ か さ か か か か か か か か か か か か か か か か か	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん コーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ	蒸り本184御飯糖焼あのまままままななななよよ<	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	19 4 御	3	20 御 豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ で か で で で で で で で で で で で で で で で で で	#乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 が 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 だまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ ・ 中乳 ・ 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ ・ 牛乳 ・ 小魚家族 ・ さつまいも 食塩 昆布だし汁 ※ さつまいも 食塩 昆布だし汁 ※ さつまいも 食塩 昆布だし汁 ※ さつまいも 食塩 見布だし汁 ※ さつまいも 食塩 見布だし汁	21 塩飯 鶏の はの す オ 中 苺 マン 28 料 きう みそ かんこう かんこう かんこう かんこう かんこう かんこう かんこう かんこう	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 発もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 エバター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ではら にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁	22 4 生姜焼き丼 もやしときゆりのナムル みそ汁 牛乳 じんご 29 牛 コーンピラフ 胡瓜の丸 ぶねえ	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 上乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ
ごま塩御飯 みどん 海 り キ か さ か か か か か か か か か か か か か か か か か	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん コーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ	蒸り本184御飯糖焼あのまままままななななよよ<	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 脚 麻の 小え み かの エラ 汁 かお とに 葉 ス 松物 そ はぎ 菜 の エラ は	3	20 御 豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ で か で で で で で で で で で で で で で で で で で	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 が	21 塩飯 鶏の はの す オ 中 苺 マン 28 料 きう みそ かんこう かんこう かんこう かんこう かんこう かんこう かんこう かんこう	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 発もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 エバター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ではら にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁	22 4 生姜焼き丼 もやしときゆりのナムル みそ汁 牛乳 じんご 29 牛 コーンピラフ 胡瓜の丸 ぶねえ	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 上乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ
ごま など 海 り 牛 か 24 か じロー さナ 野 ない かっ マック	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆかつおだし汁	蒸り大184お飯5おかの5また3こさ2おかり5はいめい5はいめい1	乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 御 鶏バ 切の み お布 26 御 南の 小え み オ 生 かの エラ 汁 かお かの 上ぼ 菜 汁 ン 場煮 根 長り 4 げ が	*** ** ** ** ** ** ** *	20 御 豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ で か で で で で で で で で で で で で で で で で で	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 が	21 塩飯 鶏の はの す オ 中 苺 マン 28 料 きう みそ かんこう かんこう かんこう かんこう かんこう かんこう かんこう かんこう	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 発もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 エバター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ではら にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁	22 4 生姜焼き井 もりの そ汁 牛乳 ご 4 コーンピラフ はぶ すまし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 中乳 りんご 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ (きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒
ごま 塩御飯 おど 海 り 牛 ふ 24 か し こうの 菜 か が で か で で で で で で で で で で で で で で で で	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん コーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ	蒸り大184お飯5おかの5また3こさ2おかり5はいめい5はいめい1	乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 で 27 つ飯 わげ 腐え ま 乳 で 3 の 海 汁 で 3 の 海 汁 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き丼 もやしときゆりのナムル みそ汁 牛乳 じんご 29 牛 コーンピラフ 胡瓜の丸 ぶねえ	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 井乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 牛乳
ごま など 海 り 牛 か 24 食 ひト さナ 野 バル は か ら で で で で で で で で で で で で で で で で で で	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん コーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆかつおだし汁	蒸り大184お飯5おかの5また3こさ2おかり5はいめい5はいめい1	・乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 沼 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん でまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ	20 御 豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 つ飯 わげ 腐え まい で で で で で で で で で で で で で で で で で で	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 プ たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ 中乳 小魚家族 も ※ さつまいも 食塩 昆布だし汁 ** ** ** ** ** ** ** ** **	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	コーグルト 米 塩昆布 発しますの 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 ホ塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ	22 4 生姜焼き井 もりの そ汁 牛乳 ご 4 コーンピラフ はぶ すまし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 中乳 りんご 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ (きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒
ごま 塩御飯 おど 海 り 牛 ふ 24 か し こうの 菜 か いっ まり ス で かっ で で で で で で で で で で で で で で で で で	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん コーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆかつおだし汁	蒸り大184お飯5おかの5また3こさ2おかり5はいめい5はいめい1	乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 で 27 つ飯 わげ 腐え ま 乳 で 3 の 海 汁 で 3 の 海 汁 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き井 もりの そ汁 牛乳 ご 4 コーンピラフ はぶ すまし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 中乳 りんご 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 中乳
ごま 塩御飯 おど 海 り 牛 ふ 子ん 海 り 牛 ふ マイカン かって ませ ス ナー コー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん フナム 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆかつおだし汁 ヨーグルト(加糖) バナナ 乳 野菜ハイハイン	蒸り大184お飯5おかの5また3こさ2おかり5はいめい5はいめい1	乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 で 27 つ飯 わげ 腐え ま 乳 で 3 の 海 汁 で 3 の 海 汁 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き井 もりの そ汁 牛乳 ご 4 コーンピラフ はぶ すまし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 井乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 牛乳
ごま 塩御飯 みど 海 り 牛 ふ 24 食 ひト さナ 野 バル 31 ナト コー カー	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん フナーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆかつおだし汁 ヨーグルト(加糖) バナナ 乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎじゃがいも グリンピース りんご カレールウ(小	蒸しい4184御 ණ. き みの ま 見煮 し こ ま 乳 ごキ 25 飯 塩 いめ 汁 のの ま と と ま と と ま と と 大 教 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 女 か ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 で 27 つ飯 わげ 腐え ま 乳 で 3 の 海 汁 で 3 の 海 汁 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き井 もりの そ汁 牛乳 ご 4 コーンピラフ はぶ すまし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 中乳 りんご 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 中乳
ごま 塩御飯 みど 海 り 牛 ふ 24 食 ひト さナ 野 バル 31 ナト コー カー	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん フナーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆかつおだし汁 ヨーグルト(加糖) バナナ 乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ	蒸しい4184御 ණ. き みの ま 見煮 し こ ま 乳 ごキ 25 飯 塩 いめ 汁 のの ま と と ま と と ま と と 大 教 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 女 か ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	型 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 の か ばず 華 ナ 乳 こ つ飯 わげ 腐え ま 乳 の か の カ い 磯 海 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き井 もりの そ汁 牛乳 ご 4 コーンピラフ はぶ すまし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 中乳 りんご 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 中乳
ごま 塩御飯 みど 海 り 牛 ふ 24 か で かん 乳 かん 乳 かん 乳 かん 乳 かん 乳 かん のって いっちょう カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん フナーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆかつおだし汁 ヨーグルト(加糖) バナナ 乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ(小麦・乳)	蒸しい4184御 ණ. き みの ま 見煮 し こ ま 乳 ごキ 25 飯 塩 いめ 汁 のの ま と と ま と と ま と と 大 教 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 女 か ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	型 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 の か ばず 華 ナ 乳 こ つ飯 わげ 腐え ま 乳 の か の カ い 磯 海 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き井 もりの そ汁 牛乳 ご 4 コーンピラフ はぶ すまし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 井乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 牛乳
ご みど 海 り 牛 か 24 食 ひト さナ 野 バル 31 キ 山 か か か が カ か か か か か か か か か か か か か か か	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん フナーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆかつおだし汁 ヨーグルト(加糖) バナナ 乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎじゃがいも グリンピース りんご カレールウ(小麦・乳)	蒸しい4184御 ණ. き みの ま 見煮 し こ ま 乳 ごキ 25 飯 塩 いめ 汁 のの ま と と ま と と ま と と 大 教 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 女 か ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 の か ばず 華 ナ 乳 こ つ飯 わげ 腐え ま 乳 の か の カ い 磯 海 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き井 もりの そ汁 牛乳 ご 4 コーンピラフ はぶ すまし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 井乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 牛乳
ボース おいま は は は は は は かい	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん フナーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆかつおだし汁 ヨーグルト(加糖) バナナ 乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ(小麦・乳)	蒸しい4184御 ණ. き みの ま 見煮 し こ ま 乳 ごキ 25 飯 塩 いめ 汁 のの ま と と ま と と ま と と 大 教 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 女 か ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 の か ばず 華 ナ 乳 こ つ飯 わげ 腐え ま 乳 の か の カ い 磯 海 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き井 もりの そ汁 牛乳 ご 4 コーンピラフ はぶ すまし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 井乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 牛乳
ご みど 海 り 牛 ふ 24 食 ひト さナ 野 バル 31 チ 胡の な か が 31 キ 上の か か か か 31 キ 上の か か か か か か か か か か か か か か か か か か	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん フナーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆかつおだし汁 ヨーグルト(加糖) バナナ 乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎじゃがいも グリンピース りんご カレールウ(小麦・乳)	蒸しい4184御 ණ. き みの ま 見煮 し こ ま 乳 ごキ 25 飯 塩 いめ 汁 のの ま と と ま と と ま と と 大 教 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 女 か ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 の か ばず 華 ナ 乳 こ つ飯 わげ 腐え ま 乳 の か の カ い 磯 海 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き井 もりの そ汁 牛乳 ご 4 コーンピラフ はぶ すまし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 井乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 牛乳
ご みど 海 り 牛 ふ 24 食 ひト さナ 野 バル 31 チ 胡の な か ダ リ キ ふ 4 パ じロ つの 菜 ナト コーカー かり かり カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん カチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆつおだし汁 ヨーグルト(加糖) バナナ 乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎじゃがいも グリンピース りんご カレールウ(小麦・乳) きゅうり キャベツ カットわかめ 砂糖 みりん酒 酢 しょうゆ(うすくち)	蒸しい4184御 ණ. き みの ま 見煮 し こ ま 乳 ごキ 25 飯 塩 いめ 汁 のの ま と と ま と と ま と と 大 教 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 女 か ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 の か ばず 華 ナ 乳 こ つ飯 わげ 腐え ま 乳 の か の カ い 磯 海 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き井 もりの そ汁 牛乳 ご 4 コーンピラフ はぶ すまし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 井乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 牛乳
ご みど 海 り 牛 ふ 24 食 ひト さナ 野 バル 31 チ 胡の ヨー は	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん カチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆつおだし汁 ヨーグルト(加糖) バナナ 乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎじゃがいも グリンピース りんご カレールウ(小麦・乳) きゅうり キャベツ カットわかめ 砂糖 みりん酒 酢 しょうゆ(うすくち)	蒸しい4184御 ණ. き みの ま 見煮 し こ ま 乳 ごキ 25 飯 塩 いめ 汁 のの ま と と ま と と ま と と 大 教 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 女 か ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 の か ばず 華 ナ 乳 こ つ飯 わげ 腐え ま 乳 の か の カ い 磯 海 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き井 もりの そ汁 牛乳 ご 4 コーンピラフ はぶ すまし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 井乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 牛乳
ご みど 海 り 牛 ふ 24 食 ひト さナ 野 バル 31 チ 胡の な か が 31 キ 上の か か か か 31 キ 上の か か か か か か か か か か か か か か か か か か	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん カチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆつおだし汁 ヨーグルト(加糖) バナナ 乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎじゃがいも グリンピース りんご カレールウ(小麦・乳) きゅうり キャベツ カットわかめ 砂糖 みりん酒 酢 しょうゆ(うすくち)	蒸しい4184御 ණ. き みの ま 見煮 し こ ま 乳 ごキ 25 飯 塩 いめ 汁 のの ま と と ま と と ま と と 大 教 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 女 か ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 の か ばず 華 ナ 乳 こ つ飯 わげ 腐え ま 乳 の か の カ い 磯 海 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き丼 もりの よとよん よりの キリんご 4 コーンピラフムの ない よこの まし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 井乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 牛乳
ご みど 海 り 牛 ふ 24 食 ひト さナ 野 バル 31 チ 胡の ヨ 牛 魚 か が が か が か か が か か か か か か か か か か か	米 ごま塩 ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい コーン(冷凍) 白みそ かつおだし汁 しょうゆ みりん 酒 キャベツ カットわかめ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 りんご 牛乳 さつまいも(皮付) 乳 芋けんぴ 食パン(小麦・乳) 豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき たまねぎ にんじん カーン 卵 パン粉 食塩 牛乳 片栗粉 ケチャップ さつまいも にんじん ツナ缶 マヨネーズ たまねぎ レタス コーン 洋風だしの素 しょうゆかつおだし汁 ヨーグルト(加糖) バナナ 乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ(小麦・乳) きゅうり キャベツ カットわかめ 砂糖 みりん 酒 酢 しょうゆ(うすくち)	蒸しい4184御 ණ. き みの ま 見煮 し こ ま 乳 ごキ 25 飯 塩 いめ 汁 のの ま と と ま と と ま と と 大 教 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 と 大 女 女 か ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	乳 コーンフロスティ 米 さわら さば 白みそ みりん 酒 刻み昆布 にんじん 大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 組ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁しょうゆ(うすくち) キ乳 ホットケーキミックス ベーキングパウダー 砂糖 豆乳 リんごジャム コーンフロスティ 米 鮭 塩 さつまいも ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ たまねぎ しめじ みつば しょうゆ(うすくち)しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁	19 本 御 鶏バ 切の み お布 26 飯 瓜そ 松物 そ レ 乳 上の 干ラ 汁 かお 上ぼ 菜 汁 シ に	乳 バナナ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 淫 みりん しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん じゃがいも 油揚げ えのきたけ 白みそ 煮干がし汁 米 かつお節 塩こんぶ 乳 バナナ 米 かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 砂糖 酒 みりんしょうゆ こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 たまねぎ はくさい ねぎ 白みそ 煮干だし汁 オレンジ 牛乳	20 御豚炒 ねラ 中 バ 牛 じ 27 さ御 ち揚 豆和 す 牛 の か ばず 華 ナ 乳 こ つ飯 わげ 腐え ま 乳 の か の カ い 磯 海 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中乳 野菜家族 ※ 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 サ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖しょうゆ みりん 酒 たまねぎ こまつな コーン 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 ごま油 バナナ 中乳 食パン(小麦) しらす干し マヨネーズ しょうゆ焼きのり とろけるチーズ キ乳 小魚家族 も 米 さつまいも 食塩 昆布だし汁 なくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) 本綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖みりん 酒 しょうゆたまねぎ 絹ごし豆腐 エリンギ かつおだし汁しょうゆ(うすくち)	21 塩飯 鶏 ほの す オ 牛 苺 ス	(うすくち) ヨーグルト 米 塩昆布 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ 牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム ヨーグルト 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ぽ ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ砂糖 みりん 酒 にんじん 油揚げ 小松菜 白みそ 煮干だし汁 バナナ 牛乳	22 4 生姜焼き丼 もりの よとよん よりの キリんご 4 コーンピラフムの ない よこの まし汁	野菜ハイハイン 米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 木綿豆腐 たまねぎ しめじ 白みそ 煮干だし汁 牛乳 りんご 井乳 野菜ハイハイン 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン 缶 しょうゆ きゅうり 塩こんぶ たまねぎ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ (うすくち) みりん 酒 牛乳