様式F118

2022年09月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園(一般)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 牛乳 小魚家族 御飯 米 蓮根の甘辛炒め 鶏もも肉 れんこん にんじん たまねぎ ねぎ 砂糖 酒 みりん しょうゆ もやしとわかめの酢の物 きゅうり もやし にんじん カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 酒 みそ汁 木綿豆腐 油揚げ ねぎ 煮干しだし汁 白みそ バナナ バナナ	2 ヨーグルト 御飯 米 鶏の照り焼き 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん きんぴらごぼう ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 絹ごし豆腐 しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩 オレンジ オレンジ	3 牛乳 ハイハイン 鶏丼 米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 酒 キャベツのおかか和え キャベツ カットわかめ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 すまし汁 たまねぎ エリンギ にんじん かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩
			にゅうめん 干しそうめん 鶏もも肉(皮付き) にんじん しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 しょうゆ(うすくち)	牛乳 じゃこピザ 食パン(小麦・乳) しらす干し マヨネーズ しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ	牛乳 りんご りんご
5 牛乳 芋けんぴ きのこの炊き込み御飯 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん しめじ えのきたけ しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 昆布だし汁 五目うどん ゆでうどん(小麦) 豚肉(ばら) たまねぎ にんじん だいこん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 豆腐サラダ 木綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ ひじき オレンジ オレンジ	6 牛乳 コーンフロスティ 御飯 米 赤魚の南蛮漬 あかうお 片栗粉 油 酢 しょうゆ 砂糖 ナムル きゅうり にんじん だいこん 砂糖 酢 みりん 酒 しょうゆ 中華だしの素 ごま油 すまし汁 もやし たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩	7 牛乳 バナナ 御飯 米 鶏肉と大根の煮物 鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん ちくわ グリンピース(冷凍) しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ほうれんそうのしらす和え キャベツ しらす干し ほうれんそう しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 なす たまねぎ ねぎ 煮干だし汁 白みそ 梨 なし	8 牛乳 野菜家族 御飯 米 豚肉の野菜炒め 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン しょうゆ 砂糖 みりん 酒 胡瓜とじゃこの酢の物 きゅうり こまつな しらす干し 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん すまし汁 絹ごし豆腐 たまねぎ えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩	9 牛乳 お子様せんべい 食パン 食パン(小麦・乳) 旬野菜のミートローフ 牛ひき肉 豚ひき肉 れんこん なす ピーマン にんじん たまねぎ 卵 牛乳 パン粉 ケチャップ 食塩 切り干し大根の煮物 切り干しだいこん にんじん 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 野菜スープ ブロッコリー レタス コーン(冷凍) 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち) かつおだし汁 バナナ バナナ	10 牛乳 野菜ハイハイン 御飯 米 炒めビーフン ビーフン 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん ごま油 もやしナムル もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みそ汁 たまねぎ 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ
フロスティヨーグルト ヨーグルト(加糖) コーンフロスティ	すいか すいか	牛乳 ようかん 牛乳 こしあん(生) 粉かんてん 水	牛乳 ミルクパン 牛乳 北海道ミルク(小麦・乳・卵)	牛乳 お月見スイートポテト 牛乳 さつまいも 砂糖 調製豆乳	牛乳 梨 牛乳 なし
12 牛乳 芋けんぴ チキンカレー 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ(小麦・乳) ブロッコリーの土佐和え ブロッコリー にんじん ひじき かつお節 しょうゆ みりん 酒 砂糖 ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	13 牛乳 コーンフロスティ 御飯 米 白身魚のみぞれ煮 メルルーサ 油 片栗粉 だいこん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 大豆の含め煮 ひじき ゆで大豆 にんじん 板こんにゃく ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ すまし汁 はくさい カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩 梨 なし	14 牛乳 バナナ 御飯 米 新ごぼうの牛肉炒め 牛肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒 和風だしの素 切り干し大根のサラダ 切り干しだいこん にんじん きゅうり 砂糖 みりん しょうゆ 酒 ごま油 みそ汁 木綿豆腐 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ	15 牛乳 小魚家族 御飯 米 肉じゃが 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖 酒 みりん しょうゆ もやしとささ身の和え物 もやし キャベツ にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油 みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ バナナ バナナ	16 ヨーグルト 御飯 米 鶏肉とレバーの生姜煮 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 砂糖 白和え 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ 砂糖 しょうゆ すりごま すまし汁 だいこん カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩 オレンジ オレンジ	17 牛乳 ハイハイン コーンピラフ 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン(冷凍) しょうゆ 海藻サラダ だいこん にんじん カットわかめ しょうゆ 砂糖 酢 酒 みりん みそ汁 木綿豆腐 たまねぎ みつば 煮干だし汁 白みそ
牛乳 あんバタートースト 牛乳 食パン こしあん(生) 有塩バター	牛乳 チーズ蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス(小麦) 調整豆乳 砂糖 卵 クリームチーズ	牛乳 とうもろこし 牛乳 とうもろこし	牛乳 ぶどうゼリー 牛乳 ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラチン 水	梅おかかおにぎり 米 梅肉 かつお節 しょうゆ	牛乳 オレンジ 牛乳 オレンジ
19 敬老の日	20 牛乳 コーンフロスティ ごましお御飯 米 ごましお 醤油ラーメン ゆで中華めん 豚肉(ばら) はくさい にんじん たまねぎ もやし しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁 あげとえのきのサラダ キャベツ きゅうり えのきたけ 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 みかんヨーグルト ヨーグルト(加糖) みかん缶	21 牛乳 バナナ 御飯 米 鰆の味噌焼き さわら 白みそ みりん 酒 春雨サラダ はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油 すまし汁 えのきたけ ほうれんそう にんじん かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩 りんご りんご 胡麻昆布おにぎり 米 塩こんぶ ごま ごま油	22 牛乳 野菜家族 御飯 米 回鍋肉 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン もやし 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 納豆の磯青菜和え 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 中華スープ たまねぎ もやし ねぎ 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん ごま油 オレンジ オレンジ 牛乳 キャロットゼリー 牛乳 にんじん ゼラチン 水 砂糖 オレンジ濃縮果汁	23 秋分の日	24 牛乳 野菜ハイハイン ビビンバ丼 米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 胡瓜の塩こんぶ和え きゅうり 塩こんぶ わかめスープ カットわかめ にんじん たまねぎ ごま油 しょうゆ 酒 牛乳 梨 牛乳 なし
26 牛乳 芋けんぴ 夏野菜カレー 米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも ピーマン なす りんご カレールウ(小麦・乳) ポパイサラダ ベーコン ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ ヨーグルト ヨーグルト(加糖)	27 牛乳 コーンフロスティ 御飯 米 カレイのカレー風味揚げ かれい 片栗粉 カレー粉 食塩 油 ねばねばサラダ 納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 すまし汁 こまつな 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩 梨 なし	28 牛乳 バナナ ロールパン ロールパン(小麦・乳) ほうれん草のビーフシチュー 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも ほうれんそう シチューミックスクリーム(小麦・乳) マカロニサラダ マカロニ(小麦) にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩 オレンジ オレンジ	29 牛乳 小魚家族 御飯 米 ポークチャップ 豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油 小松菜のおかか和え こまつな キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 みそ汁 なめこ 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	30 ヨーグルト 塩こんぶ御飯 米 塩こんぶ からあげ 鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油 豆腐の海苔和え 木綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油 すまし汁 たまねぎ えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩 バナナ バナナ
牛乳 フルーツポンチ 牛乳 バナナ りんご みかん缶 砂糖 水	牛乳 レモンヨーグルトケーキ 牛乳 ヨーグルト(無糖) 生クリーム 砂糖 レモン果汁 無塩バター クラッカー 粉ゼラチン 牛乳	菜っ葉おにぎり 米 こまつな しらす干し ごま油 しょうゆ 酒 みりん	牛乳 りんごゼリー 牛乳 りんご濃縮果汁 砂糖 水 粉ゼラチン 水	牛乳 バナナマフィン 牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 バナナ 砂糖	