

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1	牛乳 芋けんぴ	2	牛乳 コーンフロスティ	3	牛乳 パナナ	4	牛乳 小魚家族	5	ヨーグルト	6	牛乳 ハイハイ
胡麻昆布御飯	米 塩こんぶ ごま ごま油	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	ビビンバ	米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油
味噌ラーメン	ゆで中華めん(小麦) 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ はくさい もやし コーン(冷凍) 中華だしの素 白みそ みりん 酒	白身魚のオーロラス	メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨネーズ	豚ニラ炒め	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ たら しょうゆ 砂糖 みりん 酒	大根の煮物	鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒 砂糖	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) しょうが しょうゆ 酒 みりん	キャベツのおかか和え	キャベツ ひじき カットわかめ かつお節 しょうゆ 砂糖 みりん 酒
ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ねばねばサラダ	納豆 きゅうり にんじん なめこ オクラ 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油	豆腐サラダ	木綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ ひじき	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん 糸こんにやく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	みそ汁	ごぼう 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ
バナナ	バナナ	すまし汁	絹ごし豆腐 しょうゆ 酒 食塩	豆苗スープ	もやし トウモロコシ カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 中華だしの素	南瓜のみそ汁	かぼちゃ たまねぎ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	はくさい にんじん みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩	りんご	りんご
牛乳	牛乳	オレンジ	オレンジ	りんごヨーグルト	りんご ヨーグルト(加糖)	梅おかかおにぎり	米 梅肉 かつお節 しょうゆ	カルピスゼリー	カルピス(乳) 水 ゼラチン 水	牛乳	牛乳
じゃこピザ	食パン(小麦・乳) しらす干し マヨネーズ しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ	チーズクッキー	粉チーズ スキムミルク 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 干しぶどう							オレンジ	オレンジ
8	牛乳 芋けんぴ	9	牛乳 コーンフロスティ	10	牛乳 パナナ	11	山の日	12	牛乳 お子様せんべい	13	牛乳 野菜ハイハイ
ごましお御飯	米 ごましお	御飯	米	ロールパン	ロールパン(小麦・乳)			御飯	米	牛井	米 牛肉(ばら) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
冬瓜の煮込みうどん	ゆでうどん 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ とうがん 油揚げ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩 みりん	メルルーサの南蛮漬	メルルーサ 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	夏野菜 たつぷり	牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも なす トマト いんげん シチューミックスクリーム(小麦・乳)			もも肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) しょうが しょうゆ 酒 みりん	海藻サラダ	キャベツ ひじき カットわかめ しょうゆ 砂糖 みりん 酒
もやしとわかめの酢の物	きゅうり もやし にんじん カットわかめ 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 酒	大豆の含め煮	ひじき ゆで大豆 にんじん 板こんにやく ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ピーフン チュー	スパゲティ(小麦) にんじん きゅうり ベーコン(乳・卵) マヨ			白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにやく ひじき 白みそ 砂糖 しょうゆ すりごま	みそ汁	木綿豆腐 ほうれんそう しめじ 煮干だし汁 白みそ
牛乳	牛乳	すまし汁	絹ごし豆腐 しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩	ヘソテイスラダ				すまし汁	とうがん 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩		
ミルクパン	北海道ミルク(小麦・卵・乳)	オレンジ	オレンジ	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)			バナナ	バナナ	牛乳	牛乳
		りんごゼリー	りんご濃縮果汁 砂糖 水 粉ゼラチン	にゅうめん	干しとうめん(小麦) にんじん しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩			枝豆おにぎり	米 さけ えだまめ 食塩 昆布だし汁	りんご	りんご
15	ハイハイ	16	野菜ハイハイ	17	牛乳 パナナ	18	牛乳 小魚家族	19	ヨーグルト	20	牛乳 ハイハイ
お弁当日		お弁当日		ポークカレー	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも いんげん りんご カレールウ(小麦・乳)	御飯	米	御飯	米	牛乳	牛乳
				ほうれん草のしらす和え	ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ マヨネーズ	鱈の塩麴焼き	たら 塩麴	野菜たつぷり夏マーボー	豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ ピーマン なす しいたけ ねぎ 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん	鶏の生姜焼き	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
				ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	納豆の磯青和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	切り干し大根の中華サラダ	たまねぎ 白みそ しょうゆ 砂糖	大根サラダ	だいこん ひじき カットわかめ かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
						すまし汁	絹ごし豆腐 なめこ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩	春雨スープ	切干しだいこん にんじん きゅうり カットわかめ 砂糖 みりん しょうゆ 酒 中華だしの素	みそ汁	じゃがいも たまねぎ ほうれんそう 煮干だし汁 白みそ
						バナナ	バナナ		はるさめ にんじん えのきたけ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 中華だしの素		
ぱりんこ	ぱりんこ	とろけるゼリー	とろけるゼリー	じゃこおにぎり	米 しらす干し 焼きのり しょうゆ ごま油 食塩	牛乳	牛乳	すいか	すいか	牛乳	牛乳
						ぶどうゼリー	ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラチン			梨	なし
22	牛乳 芋けんぴ	23	牛乳 コーンフロスティ	24	牛乳 パナナ	25	牛乳 野菜家族	26	牛乳 お子様せんべい	27	牛乳 野菜ハイハイ
わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	御飯	米	食パン	食パン(小麦・乳)	御飯	米	鶏井	米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	チャーハン	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ねぎ 油 しょうゆ
ちゃんぽん麺	ゆで中華めん(小麦) 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん しょうゆ 酒 みりん 中華だしの素	カレイの磯辺揚げ	かれい 食塩 あおのり 片栗粉 油	枝豆と豆腐のミートローフ	豚ひき肉 牛ひき肉 食塩 たまねぎ にんじん えだまめ 木綿豆腐 卵 ひじき パン粉 ケチャップ	炒り豆腐と大根の煮物	鶏もも肉 だいこん にんじん 油揚げ 板こんにやく 木綿豆腐 砂糖 酒 みりん しょうゆ	三色酢の物	だいこん きゅうり にんじん カットわかめ 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん 酒	白菜のおかか和え	はくさい ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
フロッコリーの土佐和え	ブロッコリー にんじん ひじき かつお節 しょうゆ みりん 酒 砂糖	刻み昆布の煮物	ゆで大豆 にんじん ちくわ 刻みこんぶ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩	オクラとなめこのサラダ	キャベツ きゅうり オクラ なめこ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖	すまし汁	絹ごし豆腐 しいたけ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩	みそ汁	ごぼう 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ
バナナ	バナナ	とうがん汁	とうがん 鶏もも肉(皮付き) しいたけ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩	野菜スープ	レタス もやし にんじん 洋風だしの素 しょうゆ かつおだし汁	茄子のみそ汁	なす 木綿豆腐 カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	梨	なし		
牛乳	牛乳	オレンジ	オレンジ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	フロスティヨーグルト	ヨーグルト(加糖) コーンフロスティ	牛乳	牛乳
フルーツポンチ	バナナ りんご みかん缶 砂糖 水	焼きもろこしおにぎり	米 しょうゆ とうもろこし	水ようかん	こしあん(生) 粉かんでん 水	きなこ揚げパン	ロールパン(小麦・乳) 砂糖 油 きな粉			オレンジ	オレンジ
29	牛乳 芋けんぴ	30	牛乳 コーンフロスティ	31	牛乳 パナナ						
夏野菜カレー	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも ピーマン なす りんご カレールウ(小麦・乳)	御飯	米	枝豆御飯	米 えだまめ 食塩 昆布だし汁						
キャベツと豆腐の海苔和え	木綿豆腐 キャベツ にんじん ひじき 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒	鮭の塩焼き	さけ 食塩	鶏肉のカレー揚げ	鶏もも肉(皮付き) 塩麴 片栗粉 カレー粉 油						
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	小松菜のおかか和え	こまつな キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油	ほうれん草の納豆和え	納豆 ほうれんそう にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん						
牛乳	牛乳	みそ汁	とうがん 油揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	すまし汁	絹ごし豆腐 みつば カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩						
とうもろこし	とうもろこし	梨	なし								
		牛乳	牛乳								
		菜っ葉おにぎり	米 こまつな しらす干し ごま油 しょうゆ 酒 みりん	苺マフィン	小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 いちごジャム						