

献立表

Table with 12 columns (Day, Meal, Dish, Ingredients) and 28 rows of menu items. Columns include Day (月曜日, 火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日), Meal (1-4), Dish (e.g., 御飯, 牛乳, ヨーグルト), and Ingredients (e.g., 米, 鶏肉, 野菜).