様式F118

2022年05月の献立

# 献　立　表

汐江ふたば保育園(一般)

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|
| 2　牛乳　野菜ハイハイン<br>チキンカレー<br>米 鶏もも肉(皮付き) にんじん 新たまねぎ じゃがいも りんご カレールウ(小麦・乳)<br>切り干し大根のサラダ<br>切り干しだいこん にんじん きゅうり カットわかめ 砂糖 みりん しょうゆ 酒<br>ヨーグルト<br>ヨーグルト(加糖)<br>牛乳<br>牛乳<br>こいのぼりサンド<br>食パン(小麦・乳) いちごジャム | 3<br>憲法記念日 | 4<br>みどりの日 | 5<br>こどもの日 | 6　ヨーグルト<br>鶏丼<br>米 鶏もも肉 新たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖<br>小松菜の海苔和え<br>こまつな キャベツ にんじん 焼きのり しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油<br>すまし汁<br>新たまねぎ えのきたけ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 食塩 みりん<br>りんご<br>りんご<br>梅おかかおにぎり<br>米 梅肉 かつお節 しょうゆ | 7　牛乳　ハイハイン<br>中華丼<br>米 豚肉(ばら) にんじん はくさい 新たまねぎ ピーマン こまつな しいたけ しょうゆ みりん 酒 片栗粉<br>胡瓜の塩昆布和え<br>きゅうり 塩こんぶ<br>わかめスープ<br>カットわかめ 新たまねぎ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩<br>牛乳<br>牛乳<br>とろけるゼリー<br>とろけるゼリー |
| 9　牛乳　野菜ハイハイン<br>たけのこの炊き込み御飯<br>米 たけのこ(ゆで) にんじん 油揚げ ひじき 酒 みりん しょうゆ かつおだし汁<br>味噌ラーメン<br>ゆで中華めん(小麦) 豚肉(ばら) にんじん 新たまねぎ はくさい もやし コーン(冷凍) 中華だしの素 白みそ みりん 酒<br>三色酢の物<br>だいこん きゅうり にんじん カットわかめ 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん 酒<br>バナナ<br>バナナ<br>小松菜おにぎり<br>米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん | 10　牛乳　たべっこBABY<br>御飯<br>米<br>白身魚のオーロラソース<br>メルルーサ 片栗粉 油 ケチャップ マヨネーズ(卵)<br>ポパイサラダ<br>ベーコン(乳・卵) ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ<br>すまし汁<br>絹ごし豆腐 もやし みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩<br>オレンジ<br>オレンジ<br>牛乳<br>牛乳<br>りんごゼリー<br>りんご濃縮果汁 砂糖 水 粉ゼラチン 水 | 11　牛乳　バナナ<br>御飯<br>米<br>鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん 新たまねぎ<br>大豆の煮物<br>にんじん ゆで大豆 油揚げ ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かつおだし汁<br>みそ汁<br>はくさい 木綿豆腐 みつば 煮干だし汁 白みそ<br>りんご<br>りんご<br>牛乳<br>牛乳<br>バターケーキ<br>ホットケーキミックス(小麦) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 脱脂粉乳 | 12　牛乳　ハイハイン<br>ロールパン<br>ロールパン(小麦・乳)<br>ポークチャップ<br>豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油<br>ポテトサラダ<br>じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩<br>野菜スープ<br>レタス 新たまねぎ コーン(冷凍) 洋風だしの素 しょうゆ<br>フロスティヨーグルト<br>ヨーグルト(加糖) コーンフロスティ | 13　牛乳　バナナ<br>御飯<br>米<br>春野菜の旨煮<br>豚肉(ばら) 新じゃがいも にんじん 新たまねぎ たけのこ キャベツ グリンピース(冷凍) しょうゆ 酒 砂糖 みりん<br>春キャベツのおかか和え<br>キャベツ にんじん ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖<br>みそ汁<br>だいこん 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ<br>牛乳<br>牛乳<br>さつまいも蒸しパン<br>ホットケーキミックス(小麦) さつまいも(皮付) 黒ごま 砂糖 脱脂粉乳 調製豆乳 | 14　牛乳　ハイハイン<br>スタミナ丼<br>米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖<br>大根のおかか和え<br>だいこん カットわかめ かつお節 砂糖 しょうゆ みりん 酒<br>みそ汁<br>じゃがいも しめじ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ<br>牛乳<br>牛乳<br>りんご<br>りんご |
| 16　牛乳　野菜ハイハイン<br>ごま塩御飯<br>米 ごましお<br>五目うどん<br>ゆで中華めん(小麦) 豚肉(ばら) 新たまねぎ にんじん だいこん ねぎ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒<br>拌三絲<br>はるさめ きゅうり もやし にんじん しょうゆ みりん 酒 砂糖 酢 ごま油<br>バナナ<br>バナナ<br>鮭おにぎり<br>米 さけ みつば 昆布だし汁 しょうゆ 食塩 油 | 17　牛乳　コーンフロスティ<br>御飯<br>米<br>カレイのカレー風味揚げ<br>かれい 片栗粉 カレー粉 食塩 油<br>ひじきの煮物<br>ひじき ゆで大豆 にんじん 板こんにゃく ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ<br>みそ汁<br>なめこ 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 白みそ<br>りんご<br>りんご<br>牛乳<br>牛乳<br>ふかし芋<br>さつまいも(皮付) | 18　牛乳　バナナ<br>御飯<br>米<br>鶏肉とレバーの生姜煮<br>鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 砂糖<br>もやしナムル<br>もやし きゅうり にんじん 鶏ささ身 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油<br>春雨スープ<br>はるさめ にんじん えのきたけ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 中華だしの素<br>牛乳<br>牛乳<br>りんご豆乳米粉蒸しパン<br>りんごジャム 米粉 砂糖 ベーキングパウダー 調製豆乳 | 19　牛乳　ハイハイン<br>御飯<br>米<br>大根の煮物<br>鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒 砂糖 和風だしの素<br>胡瓜の納豆和え<br>納豆 きゅうり にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん<br>みそ汁<br>新たまねぎ ごぼう カットわかめ 煮干だし汁 白みそ<br>オレンジ<br>オレンジ<br>牛乳<br>牛乳<br>おふラスク<br>焼ふ(小麦) 無塩バター 油 砂糖 | 20　ヨーグルト<br>食パン<br>食パン(小麦・乳)<br>春野菜のミートローフ<br>豚ひき肉 牛ひき肉 にんじん 新たまねぎ たけのこ ひじき 木綿豆腐 卵 パン粉 牛乳 食塩 ケチャップ<br>ブロッコリーの土佐和え<br>ブロッコリー にんじん ひじき かつお節 しょうゆ みりん 酒 砂糖<br>野菜スープ<br>レタス にんじん エリンギ 洋風だしの素 しょうゆ<br>牛乳<br>牛乳<br>オレンジゼリー<br>オレンジ濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラチン 水 | 21　牛乳　ハイハイン<br>ビビンバ丼<br>米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油<br>海藻サラダ<br>だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖<br>みそ汁<br>新たまねぎ なす えのきたけ 煮干だし汁 白みそ<br>牛乳<br>牛乳<br>オレンジ<br>オレンジ |
| 23　牛乳　野菜ハイハイン<br>春野菜カレー<br>米 豚肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも グリンピース(冷凍) りんご カレールウ(小麦・乳)<br>ごぼうサラダ<br>ごぼう きゅうり にんじん ひじき マヨネーズ しょうゆ<br>ヨーグルト<br>ヨーグルト(加糖)<br>牛乳<br>牛乳<br>さつまいもケーキ<br>ホットケーキミックス(小麦) 卵 さつまいも 無塩バター 砂糖 脱脂粉乳 牛乳 | 24　牛乳　たべっこBABY<br>御飯<br>米<br>赤魚の塩麹焼き<br>あかうお(アラスカメヌケ) 塩麹<br>白和え<br>木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 白みそ 砂糖 しょうゆ すりごま<br>すまし汁<br>新たまねぎ しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩<br>牛乳<br>牛乳<br>北海道ミルク<br>北海道ミルク(小麦・乳・卵) | 25　牛乳　バナナ<br>御飯<br>米<br>鶏肉と連根の甘辛炒め<br>鶏もも肉 れんこん にんじん 板こんにゃく 新たまねぎ ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ<br>大根ナムル<br>だいこん きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ(うすくち) 酢 みりん ごま油<br>すまし汁<br>新たまねぎ カットわかめ 絹ごし豆腐 かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩<br>にゅうめん<br>干しそうめん(小麦) にんじん しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩 | 26　牛乳　ハイハイン<br>御飯<br>米<br>新ごぼうのしぐれ煮<br>牛肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒<br>春雨サラダ<br>はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ 酒 みりん ごま油<br>みそ汁<br>こまつな だいこん みつば 煮干だし汁 白みそ<br>バナナ<br>バナナ<br>牛乳<br>牛乳<br>じゃこピザ<br>食パン(小麦・乳) しらす干し マヨネーズ(卵) しょうゆ 焼きのり とろけるチーズ | 27　牛乳　バナナ<br>御飯<br>米<br>鰆の味噌焼き<br>さわら 白みそ しょうゆ 酒 砂糖 みりん<br>ほうれん草の納豆和え<br>納豆 ほうれんそう にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん<br>すまし汁<br>絹ごし豆腐 もやし みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩<br>オレンジ<br>オレンジ<br>みかんヨーグルト<br>ヨーグルト(加糖) みかん缶 | 28　牛乳　ハイハイン<br>牛丼<br>米 牛肉(ばら) 新たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖<br>白菜のおかか和え<br>はくさい ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖<br>さつまいものみそ汁<br>さつまいも 油揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ<br>牛乳<br>牛乳<br>とろけるゼリー<br>とろけるゼリー |
| 30　牛乳　野菜ハイハイン<br>わかめ御飯<br>米 炊き込みわかめ<br>醤油ラーメン<br>ゆで中華めん(小麦) 豚肉(ばら) はくさい にんじん 新たまねぎ もやし しょうゆ 酒 みりん かつおだし汁<br>豆腐サラダ<br>木綿豆腐 キャベツ きゅうり ひじき 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒<br>牛乳<br>牛乳<br>きなこ揚げパン<br>ロールパン(小麦・乳) 砂糖 油 きな粉 | 31　牛乳　コーンフロスティ<br>御飯<br>米<br>鶏の磯辺揚げ<br>鶏もも肉(皮付き) 塩麹 片栗粉 あおのり 油<br>ブロッコリーのおかか和え<br>ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 かつお節<br>すまし汁<br>絹ごし豆腐 もやし カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩<br>オレンジ<br>オレンジ<br>牛乳<br>牛乳<br>バナナマフィン<br>小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 バナナ 砂糖 | | | | |