

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
								1	ヨーグルト	2	牛乳 ハイハイ
								御飯	米	御飯	米
								鶏肉の照り焼き	鶏もも肉(皮付き) 新たまねぎ	炒めビーフン	ビーフン 豚肉(ばら) にんじん
								ブロッコリーの土佐和え	みりん 酒 しょうゆ	海藻サラダ	春キャベツ しょうゆ 酒
								若竹汁	みりん 酒 しょうゆ	みそ汁	だいこん ひじき カットわかめ
									かつお節 ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖		かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖
									かつおだし しょうゆ 酒 食塩		新ごぼう カットわかめ 木綿豆腐
											煮干だし汁 白みそ
								小松菜おにぎり	米 こまつな しらす干し しょうゆ	牛乳	牛乳
									みりん	みかん	みかん
4	牛乳 野菜ハイハイ	5	牛乳 たべっこBABY	6	牛乳 パナナ	7	牛乳 ハイハイ	8	牛乳 たらけゼリー	9	牛乳 ハイハイ
チキンカレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも りんご カレールウ(小麦・乳)	御飯	米	食パン	食パン(小麦・乳)	御飯	米	御飯	米	牛井	米 牛肉(ばら) 新たまねぎ ねぎ
ポパイサラダ	ベーコン(小麦・卵・乳) ほうれんそう 春キャベツ マヨネーズ	鱈の竜田揚げ	さわら しょうが しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 油	春のミートローフ	合い挽きミンチ 木綿豆腐 新たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 卵 ひじき 牛乳 パン粉 食塩 ケチャップ	炒り豆腐と大根の煮物	鶏もも肉 だいこん にんじん 油揚げ 板こんにゃく 木綿豆腐 砂糖 酒 みりん しょうゆ	鶏肉と鶏レバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉	白菜のおかか和え	はくさい かつお節 ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	刻み昆布の煮物	んぶ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	野菜スープ	切り干し大根のサラダ	キャベツのおかか和え	キャベツ にんじん ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	小松菜の海苔和え	こまつな 春キャベツ にんじん 焼きのり しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油	さつま汁	さつまいも(皮付) 生揚げ ねぎ
		みそ汁	はくさい 油揚げ みつば 煮干だし汁 白みそ		切り干し大根のサラダ	春雨スープ	はるごめ 1-1.5% スルメにリイ ぎ しょうゆ 酒 みりん 中華だしの素	すまし汁	絹ごし豆腐 カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒		煮干だし汁 白みそ
		オレンジ	オレンジ		レタス 新たまねぎ コーン(冷凍) しょうゆ 洋風だしの素			バナナ	バナナ		
牛乳	牛乳	鮭おにぎり	米 さけ みつば 昆布だし汁 しょうゆ 食塩 油	牛乳	牛乳	バナナケーキ	バナナ ケーキ ミックス(小麦) バナナ 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 脱脂粉乳	雑炊	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん ねぎ たけのこ かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩	牛乳	牛乳
じゃこピザ	食パン(小麦・乳) しらす干し マヨネーズ しょうゆ 焼きのり たらけるチーズ			りんごゼリー	りんご濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラチン				たらけるゼリー	たらけるゼリー	たらけるゼリー
11	牛乳 野菜ハイハイ	12	牛乳 コーンフロスティ	13	牛乳 パナナ	14	牛乳 ハイハイ	15	ヨーグルト	16	牛乳 ハイハイ
ごま塩御飯	米 ごましお	御飯	米	鶏井	米 鶏もも肉 新たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	御飯	米	御飯	米	とんとん井	米 豚肉(ばら) ねぎ たまねぎ しょうゆ 砂糖 酒 みりん
若竹うどん	ゆでうどん(小麦) 豚肉(ばら) にんじん 新たまねぎ たけのこ カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩	赤魚の塩麹焼き	あかうお 塩麹	ほうれん草のおひたし	ほうれんそう 春キャベツ にんじん しょうゆ 砂糖 みりん 酒	春野菜の肉じゃが	牛肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも 糸こんにゃく グリーンアスパラガス しょうゆ 砂糖 みりん 酒	豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) しょうが しょうゆ みりん 酒	大根サラダ	だいこん かつお節 ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖
白和え	木綿豆腐 にんじん ほうれんそう 板こんにゃく ひじき 砂糖 しょうゆ 白みそ すりごま	ねばねばサラダ	納豆 きゅうり にんじん なめこ 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒	みそ汁	みそ汁	あげとえのきのサラダ	春キャベツ 油揚げ えのきたけ 砂糖 しょうゆ みりん 酒	新ごぼうのきんぴら	新ごぼう にんじん 糸こんにゃく ちくわ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖	すまし汁	はくさい エリンギ みつば しょうゆ 酒 食塩 かつおだし汁
		かぶら汁	かぶ 絹ごし豆腐 みつば 煮干だし汁 白みそ	りんご	りんご	切り干し大根のみそ汁	たまねぎ 切り干しだいこん カットわかめ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	絹ごし豆腐 カットわかめ 油揚げ 煮干だし汁 白みそ		
		バナナ	バナナ					オレンジ	オレンジ		
りんごヨーグルト	ヨーグルト(加糖) りんご	菜っ葉おにぎり	米 かぶ・葉 しらす干し ごま油 しょうゆ 酒 みりん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	バナナ	バナナ	牛乳	牛乳
				ミルクパン	北海道ミルク(小麦・卵・乳)	ふかし芋	さつまいも(皮付き)			りんご	りんご
18	牛乳 野菜ハイハイ	19	牛乳 たべっこBABY	20	牛乳 パナナ	21	牛乳 ハイハイ	22	牛乳 たらけゼリー	23	牛乳 ハイハイ
わかめご飯	米 炊き込みわかめ	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	チャーハン	米 豚ひき肉 にんじん たまねぎ ねぎ しょうゆ
醤油ラーメン	ゆで中華めん(小麦) 豚肉(ばら) はくさい にんじん 新たまねぎ もやし 中華だしの素 しょうゆ みりん 酒	鱈の味噌焼き	さわら 白みそ 酒 みりん	新ごぼうの牛肉炒め	牛肉(ばら) にんじん 新ごぼう 糸こんにゃく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒	蓮根の甘辛炒め	鶏もも肉(皮付き) れんこん にんじん 新たまねぎ ねぎ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	大根の煮物	鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん ねぎ しょうゆ みりん 酒 砂糖	胡瓜の塩昆布和え	きゅうり 塩こんぶ
大根サラダ	だいこん にんじん きゅうり カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	納豆の磯青菜和え	納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 酒 みりん しょうゆ	三色酢の物	だいこん にんじん きゅうり 砂糖 酢 みりん 酒 しょうゆ(うすくち)	春キャベツのなめこ和え	春キャベツ にんじん なめこ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖	豆腐サラダ	木綿豆腐 春キャベツ なめこ ひじき 焼きのり 砂糖 みりん しょうゆ 酒	豆苗スープ	トウモロコシ 新たまねぎ カットわかめ しょうゆ 酒 みりん
バナナ	バナナ	すまし汁	だいこん 油揚げ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒 食塩	なめこ汁	なめこ汁	みそ汁	新たまねぎ えのきたけ 油揚げ 煮干だし汁 白みそ	みそ汁	ごぼう カットわかめ えのきたけ 煮干だし汁 白みそ		
牛乳	牛乳	オレンジ	オレンジ					バナナ	バナナ	牛乳	牛乳
ジャムサンド	食パン(小麦・乳) いちごジャム	牛乳	牛乳	胡麻昆布おにぎり	米 塩こんぶ ごま ごま油	ぶどうゼリー	ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラチン	みかんヨーグルト	ヨーグルト(加糖) みかん缶	たらけるゼリー	たらけるゼリー
25	牛乳 野菜ハイハイ	26	牛乳 コーンフロスティ	27	牛乳 パナナ	28	牛乳 ハイハイ	29	昭和の日	30	牛乳 ハイハイ
春野菜カレー	米 豚肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも グリーンアスパラガス りんご カレールウ(小麦・乳)	御飯	米	ロールパン	ロールパン(小麦・乳)	鯛飯	米 たい 食塩 しょうゆ			鶏の生姜焼き	米 鶏もも肉(皮付き) 新たまねぎ ねぎ しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん
ほうれん草のしらす和え	ほうれんそう 春キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ マヨネーズ	白身魚の磯辺揚げ	かれい 片栗粉 あおのり 食塩 油	南瓜シチュー	鶏もも肉(皮付き) にんじん 新たまねぎ かぼちゃ しめじ 牛乳 シチューミックス(小麦・乳) 脱脂粉乳	春雨サラダ	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん たまねぎ 片栗粉 油			白菜の和え物	はくさい かつお節 ひじき みりん 酒 酢 しょうゆ 砂糖
ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	ひじきの煮物	ひしき ゆで大豆 にんじん 板こんにゃく ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ	スパゲティサラダ	スパゲティ(小麦) にんじん きゅうり ベーコン(卵・乳) マヨネーズ 食塩	すまし汁	絹ごし豆腐 カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ 酒			すまし汁	たけのこ カットわかめ にんじん しょうゆ 酒 食塩 かつおだし汁
		みそ汁	絹ごし豆腐 もやし カットわかめ 煮干だし汁 白みそ			いちご	いちご			牛乳	牛乳
		オレンジ	オレンジ							オレンジ	オレンジ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	しらすおにぎり	米 しらす干し 焼きのり しょうゆ ごま油 食塩	牛乳	牛乳				
フルーツポンチ	バナナ りんご みかん缶 砂糖 水	バターケーキ	ホットケーキミックス(小麦) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 脱脂粉乳			苺マフィン	小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム				