

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				1	牛乳 バナナ	2	牛乳 コーンフロスティ	3	ヨーグルト	4	牛乳 マリービスケット
				御飯	米	御飯	米	御飯	米	とんとん	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
				赤魚の南蛮漬	あかうお 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢	牛肉とごぼうの生姜煮	牛肉(ばら) ごぼう にんじん しめじ 糸こんにやく しょうが 砂糖 しょうゆ みりん 酒	ポークチャップ	豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油	白菜ナムル	はくさい にんじん カットわかめ みりん 酒 酢 しょうゆ 砂糖 ごま油
				ひじきと大豆の含め煮	ひじき ゆで大豆 にんじん 板こんにやく ちくわ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 和風だしの素	ささ身と梅肉のサラダ	鶏ささ身 だいこん きゅうり 梅肉 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ みりん 酒 砂糖	すまし汁	たまねぎ 絹ごし豆腐 みつば かつおだし 和風だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒
				みそ汁	ごぼう えのきたけ こまつな カットわかめ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ	みそ汁	こまつな にんじん 木綿豆腐 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ	野菜スープ	たまねぎ にんじん えのきたけ コーン(冷凍) 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	りんご	りんご
				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
				ふかし芋	さつまいも(皮付)	お好み焼き	お好み焼き(小麦) 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース	さつまいも蒸しパン	蒸しパンミックス(小麦・乳) さつまいも(皮付) 調整豆乳 黒ごま	バナナ	バナナ
6	牛乳	7	牛乳	8	牛乳	9	牛乳	10	牛乳	11	牛乳
	とろけるゼリー		ハイハイ		バナナ		ヨーグルト		たべっこBABY		ミレービスケット
ごま塩御飯	米 ごましお	ロールパン	ロールパン(小麦・乳)	御飯	米	御飯	米	チキンカレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ(小麦・乳)	コーンピラフ	米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン缶 洋風だしの素 しょうゆ
味噌ラーメン	ゆで中華めん(小麦) 豚肉(ばら) はくさい にんじん たまねぎ もやし コーン(冷凍) 中華だしの素 白みそ みりん 酒	ジャーマンポテト	ベーコン(卵・乳) じゃがいも にんじん たまねぎ ほうれんそう	鶏肉の照り焼き	鶏もも肉(皮付き) たまねぎ みりん 酒 しょうゆ	太刀魚の塩焼き	たちうお 食塩	ごぼうサラダ	ごぼう きゅうり にんじん コーン(冷凍) マヨネーズ しょうゆ	胡瓜の塩昆布和え	きゅうり 塩こんぶ
キャベツのおかか和え	キャベツ にんじん きゅうり ひじき かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	マカロニサラダ	マカロニ(小麦) きゅうり にんじん マヨネーズ 食塩	納豆の磯青葉和え	納豆 こまつな にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	ブロッコリーの土佐和え	ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	野菜スープ	レタス たまねぎ コーン(冷凍) しょうゆ 洋風だしの素
バナナ	バナナ	野菜スープ	レタス たまねぎ エリンギ コーン(冷凍) 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	すまし汁	だいこん にんじん みつば かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒	りんご	りんご				
たくあんとおかかのおにぎり	米 だいこん(たくあん) かつお節 しょうゆ	バナナヨーグルト	ヨーグルト(加糖) バナナ	りんご	りんご	オレンジ	オレンジ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
				ぶどうゼリー	ぶどう濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラチン 水	きなこのお麩ラスク	焼ふ(小麦) パター 砂糖 きなこ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
13	牛乳	14	牛乳	15	牛乳	16	牛乳	17	牛乳	18	牛乳
	野菜ハイハイ		とろけるゼリー		バナナ		コーンフロスティ		ヨーグルト		ソフトせんべい
御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	御飯	米	牛丼	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
牛肉と野菜の焼き肉風	牛肉(ばら) にんじん たまねぎ もやし なら 酒 砂糖 しょうゆ りんご たまねぎ ごま油	白身魚のパーベキューソース	メルルーサ 片栗粉 油 りんご たまねぎ レモン	南瓜と厚揚げのそぼろ煮	かぼちゃ 生揚げ 豚ひき肉 にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ	マーメレード焼き	鶏もも肉(皮付き) マーメレード しょうゆ 酒 みりん	鶏肉大根	鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん 板こんにやく ちくわ ひじき しょうゆ みりん 酒 砂糖 和風だしの素	白菜のひじき和え	はくさい 油揚げ にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖
豆腐サラダ	木綿豆腐 キャベツ きゅうり にんじん 焼きのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	なかよしサラダ	キャベツ にんじん みかん缶 酢 しょうゆ(うすくち) みりん 砂糖	キャベツのツナ和え	キャベツ きゅうり カットわかめ ツナ油 漬缶 砂糖 しょうゆ みりん 酒	ほうれん草の納豆和え	納豆 ほうれんそう にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ 酒 みりん	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ 中華だしの素 ごま油	中華スープ	こまつな しめじ ねぎ しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん ごま油 中華だしの素
中華スープ	こまつな しめじ ねぎ しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 みりん ごま油 中華だしの素	みそ汁	こまつな 生揚げ たまねぎ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ	みそ汁	さつまいも 油揚げ こまつな 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ	すまし汁	絹ごし豆腐 カットわかめ しめじ みつば かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒	すまし汁	たまねぎ カットわかめ エリンギ みつば かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒	バナナ	バナナ
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ミルクパン	北海道ミルクパン(小麦・乳・卵)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
20		21	牛乳	22	牛乳	23		24	ヨーグルト	25	牛乳
			バナナ		とろけるゼリー						ぼたぼた焼き
敬老の日		ドライカレー	米 牛ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン コーン(冷凍) カレールウ(小麦・乳) ケチャップ 砂糖	御飯	米	秋分の日		御飯	米	御飯	米
		鯖・鯖のみそ焼き	さば(幼児) さわら(乳児) 白みそ みりん 酒	鯖・鯖のみそ焼き	さば(幼児) さわら(乳児) 白みそ みりん 酒			回鍋肉	豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン もやし 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒		
		キャベツと胡瓜のみそドレッシング	キャベツ にんじん きゅうり 白みそ 酢 しょうゆ 油 ごま油	ほうれん草のおかか和え	キャベツ ほうれんそう にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖			ナムル	きゅうり にんじん だいこん 砂糖 酢 みりん 酒 しょうゆ 中華だしの素 ごま油		
		野菜スープ	はくさい エリンギ たまねぎ しょうゆ 洋風だしの素	すまし汁	絹ごし豆腐 たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒	中華スープ	たまねぎ エリンギ ねぎ コーン(冷凍) 中華だしの素 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん ごま油	オレンジ	オレンジ	みそ汁	こまつな たまねぎ しめじ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ
		牛乳	牛乳	のりの佃煮	米 のり佃煮			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		お月見スイートポテト	さつまいも 砂糖 調整豆乳	おにぎり	おにぎり			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
27	牛乳	28	牛乳	29	牛乳	30	牛乳				
	とろけるゼリー		野菜ハイハイ		バナナ		コーンフロスティ				
塩こんぶ御飯	米 塩こんぶ	食パン	食パン(小麦・乳)	御飯	米	さつまいも御飯	米 さつまいも 食塩 昆布だし汁				
秋野菜うどん	ゆでうどん(小麦) 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ とうがん なす いんげん しょうゆ 酒 かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ(うすくち)	蓮根ミートローフ	牛ひき肉 豚ひき肉 れんこん にんじん たまねぎ ひじき 卵 パン粉 ケチャップ 食塩	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ テンゲンサイ しめじ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 和風だしの素	鶏の磯辺揚げ	鶏もも肉(皮付き) 塩麴 片栗粉 あおのり 油				
ポテトサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ 食塩	三色ナムル	きゅうり にんじん だいこん 砂糖 酢 みりん 酒 しょうゆ 中華だしの素 ごま油	ほうれん草の白和え	ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにやく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ	ほうれん草の白和え	ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにやく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ				
オレンジ	オレンジ	野菜スープ	ブロッコリー たまねぎ 赤ピーマン しょうゆ 洋風だしの素	すまし汁	絹ごし豆腐 えのきたけ みつば かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒	バナナ	バナナ				
鮭とみつばのおにぎり	米 さけ みつば	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳				
		りんごゼリー	りんご濃縮果汁 砂糖 水 ゼラチン 水	かぼちゃ蒸しパン	かぼちゃ ホットケーキミックス(小麦) 調整豆乳	苺マフィン	小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 いちごジャム				