様式F118

2021年08月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園(一般)

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
2	牛乳　ハイハイン	3	牛乳　とろけるゼリー	4	牛乳　バナナ	5	牛乳　たべっこBABY	6	ヨーグルト	7	牛乳　ぽたぽた焼き
御飯	米	御飯	米	御飯	米	夏野菜カレー	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ ピーマン なす かぼちゃ オクラ カレールウ(小麦・乳) りんご	御飯	米	牛丼	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
鶏のもも肉とレバーの生姜煮	鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 砂糖	ひき肉と茄子の味噌炒め	豚ひき肉 なす たまねぎ ねぎ 白みそ しょうゆ 砂糖 酒 みりん	メルルーサのトマトソースかけ	メルルーサ 片栗粉 油 トマト 砂糖 たまねぎ ケチャップ			豚肉の生姜焼き	豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん しょうが		
ほうれんそうのおひたし	ほうれんそう にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ブロッコリーの土佐和え	ブロッコリー かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	大豆の煮物	にんじん ゆで大豆 油揚げ ちくわ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ	マカロニサラダ	マカロニ(小麦) きゅうり にんじん マヨネーズ	三色和え	もやし にんじん きゅうり しょうゆ 酒 みりん 砂糖	キャベツのごま和え	キャベツ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖
すまし汁	とうがん なす にんじん かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素	みそ汁	カットわかめ こまつな 油揚げ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素	みそ汁	もやし こまつな 木綿豆腐 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素			すまし汁	とうがん 油揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素	みそ汁	さつまいも 油揚げ たまねぎ 煮干だし汁 白みそ
バナナ	バナナ					ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	りんご	りんご		
とうもろこし	とうもろこし	チキンライスおにぎり	米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ケチャップ 食塩	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
				ホットケーキ	ホットケーキミックス(小麦) 卵 牛乳 メープルシロップ	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス(小麦) 牛乳 スライスチーズ 卵 油	ジャムサンド	食パン(小麦・乳) いちごジャム	バナナ	バナナ
9		10	牛乳　とろけるゼリー	11	牛乳　コーンフロスティ	12	牛乳　バナナ	13	ヨーグルト	14	野菜ハイハイン
振替休日		御飯	米	御飯	米	ロールパン	ロールパン(小麦・乳)	わかめ御飯	米 炊き込みわかめ	お弁当日	
		野菜たっぷり夏マーボー	豚ひき肉 木綿豆腐 にんじん たまねぎ ピーマン なす しいたけ ねぎ 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん	太刀魚の塩麹焼き	たちうお 塩麹	ミートローフ	豚ひき肉 牛ひき肉 にんじん たまねぎ ひじき 乾燥おから 卵 パン粉 牛乳 ケチャップ	南瓜クリームシチュー	鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ かぼちゃ シチューミックスクリーム 脱脂粉乳 牛乳		
		オクラのおかか和え	えのきたけ オクラ キャベツ ブロッコリー かつお節 しょうゆ 砂糖 酒 みりん	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま	はるさめサラダ	はるさめ きゅうり コーン(冷凍) みりん 酒 酢 しょうゆ 砂糖 ごま油	マセドアンサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ コーン(冷凍)		
		中華スープ	チンゲンサイ にんじん カットわかめ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 食塩 酒 みりん	みそ汁	とうがん 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素	野菜スープ	レタス えのきたけ にんじん 洋風だしの素 しょうゆ	なし	なし		
				バナナ	バナナ	オレンジ	オレンジ				
		牛乳	牛乳	キャロットゼリー	にんじん 粉ゼラチン 水 砂糖 オレンジ濃縮果汁	そうめん	干しそうめん(小麦) にんじん オクラ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素	牛乳	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
		ふかし芋	さつまいも(皮付き)					ふわふわビスケット	小麦粉 脱脂粉乳 砂糖 ベーキングパウダー 無塩バター 木綿豆腐		
16	ハイハイン	17	牛乳　とろけるゼリー	18	牛乳　バナナ	19	牛乳　たべっこBABY	20	ヨーグルト	21	牛乳　ミレービスケット
お弁当日		御飯	米	御飯	米	大豆カレー	米 大豆(水煮) 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも カレールウ(小麦・乳) りんご	ごま塩御飯	米 黒ごま 食塩	肉みそうどん	ゆでうどん(小麦) 豚ひき肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 白みそ
		夏野菜の甘酢炒め	鶏もも肉 たまねぎ 赤ピーマン ピーマン なす 酢 砂糖 しょうゆ みりん 片栗粉	魚の竜田揚げ	たちうお しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 油	ゴーヤとツナのオーロラサラダ	にがうり・ゴーヤ キャベツ ツナ油漬缶 マヨネーズ ケチャップ	しょうゆラーメン	ゆで中華めん(小麦) ちくわ にんじん もやし ねぎ しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 中華だしの素	海藻サラダ	だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖
				オクラと豆腐の梅サラダ	オクラ 木綿豆腐 きゅうり 梅肉 刻み海苔 しょうゆ 砂糖 酒 みりん						
		拌三絲	はるさめ きゅうり ハム 酢 しょうゆ(うすくち) みりん 砂糖	みそ汁	もやし じゃがいも ねぎ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素			胡瓜とじゃこの酢の物	きゅうり キャベツ しらす干し 酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 みりん	すまし汁	木綿豆腐 みつば えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩
		みそ汁	えのきたけ だいこん ねぎ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素	なし	なし	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)	バナナ	バナナ		
とろけるゼリー	とろけるゼリー	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	枝豆おにぎり	米 えだまめ 塩こんぶ	牛乳	牛乳
		ごまちんすこう	小麦粉 片栗粉 油 ごま すりごま 砂糖 食塩	ミルクパン	ミルクパン(小麦・卵・乳)	バナナマカロニきなこ	バナナマカロニ(小麦) きな粉 砂糖			オレンジ	オレンジ
23	ヨーグルト	24	牛乳　とろけるゼリー	25	牛乳　コーンフロスティ	26	牛乳　バナナ	27	牛乳　野菜ハイハイン	28	牛乳　アスパラビスケット
御飯	米	御飯	米	御飯	米	食パン	食パン(小麦・乳)	御飯	米	御飯	米
冬瓜と豚バラの煮物	豚肉(ばら) とうがん にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ねぎ	豚肉のカラフルピーマン炒め	豚肉(ばら) ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン しょうゆ 酒 みりん 砂糖	鰺・鰆の南蛮漬け	さわら(乳児) あじ(幼児) 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖 酢	ポークビーンズ	豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖	肉じゃが	牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく いんげん しょうゆ 酒 みりん 砂糖	唐揚げ	鶏もも肉(皮付き) しょうゆ みりん 酒 たまねぎ 片栗粉 油
オクラと納豆のねばねばサラダ	オクラ 納豆 キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖			切り干し大根の煮物	切り干しだいこん にんじん ちくわ 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖	ひじきサラダ	キャベツ コーン(冷凍) ひじき きゅうり マヨネーズ			胡瓜の塩昆布和え	きゅうり 塩こんぶ
すまし汁	木綿豆腐 なめこ みつば たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖	すまし汁	たまねぎ しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素	野菜スープ	レタス えのきたけ もやし 洋風だしの素 しょうゆ	なかよしサラダ	キャベツ みかん缶 にんじん 酢 しょうゆ(うすくち) みりん 砂糖	みそ汁	じゃがいも 木綿豆腐 みつば 煮干だし汁 白みそ
オレンジ	オレンジ	みそ汁	木綿豆腐 カットわかめ 油揚げ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素	バナナ	バナナ	なし	なし	すまし汁	もやし ブロッコリー にんじん かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素		
牛乳	牛乳	鮭とひじきの混ぜおにぎり	米 さけ ひじき 食塩 ごま	カルピスゼリー	カルピス(乳) 水 ゼラチン 水	すいか	すいか	バナナきなこヨーグルト	ヨーグルト(加糖) バナナ きな粉 砂糖	牛乳	牛乳
バナナ蒸しパン	蒸しパンミックス(小麦・乳) バナナ 砂糖 牛乳					ミレービスケット	ミレービスケット(小麦)			とろけるゼリー	とろけるゼリー
30	牛乳　ハイハイン	31	牛乳　とろけるゼリー								
御飯	米	枝豆御飯	米 えだまめ 食塩								
ゴーヤチャンプル	豚肉(ばら) にがうり・ゴーヤ 生揚げ にんじん 卵 食塩 しょうゆ 酒 みりん	鶏肉の塩麹焼き	鶏もも肉(皮付き) 塩こうじ								
		小松菜のごま和え	こまつな キャベツ にんじん しょうゆ 酒 みりん 砂糖								
キャベツの酢の物	キャベツ にんじん きゅうり 酢 しょうゆ(うすくち) みりん 砂糖	すまし汁	木綿豆腐 たまねぎ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素								
みそ汁	とうがん こまつな 木綿豆腐 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素	バナナ	バナナ								
焼きもろこしおにぎり	米 とうもろこし しょうゆ	牛乳	牛乳								
		りんごケーキ	小麦粉 卵 ベーキングパウダー 牛乳 砂糖 りんご 無塩バター								