

献立表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
						1	牛乳 コーンフロスティ	2	ヨーグルト	3	牛乳 たべっこBABY
						ロールパン マーマレード焼き ポテトサラダ 野菜スープ オレンジ	ロールパン(小麦・乳) 鶏もも肉(皮付き) マーマレードしょうゆ みりん 酒 じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ ほうれんそう たまねぎ えのきたけしょうゆ 洋風だしの素 オレンジ	御飯 米 鶏肉と大根の煮物 豆腐サラダ すまし汁	鶏もも肉(皮付き) だいこん にんじん 板こんにゃく ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 木綿豆腐 にんじん キャベツ ひじき 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 ごま油 たまねぎ みつば 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 和風だしの素	御飯 炒め ビーフン ナムル みそ汁	米 ビーフン 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん ごま油 だいこん カットわかめ 酢 しょうゆ 酒 みりん 中華だしの素 ごぼう えのきたけ ねぎ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素
						にゅうめん	干しとうめん(小麦) にんじん しめじ オクラ かつおだし汁 みりん 酒 しょうゆ(うすくち)	牛乳 ミルクツイスト	牛乳 ミルクツイスト(小麦・卵・乳)	ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)
5	牛乳 野菜ハイハイ	6	牛乳 とろけるゼリー	7	牛乳 バナナ	8	牛乳 たべっこBABY	9	ヨーグルト	10	牛乳 アスパラビスケット
夏野菜カレー ポパイサラダ ヨーグルト	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも なす ピーマン りんご カレールウ(小麦・乳) ベーコン(小麦・卵・乳) ほうれんそう キャベツ マヨネーズ しょうゆ ヨーグルト(加糖)	御飯 白身魚のパーベキューソース きんぴらごぼう みそ汁 バナナ	米 メルルーサ 片栗粉 油 りんご たまねぎ レモン しょうゆ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん 酒 ごま しょうゆ 砂糖 みりん 木綿豆腐 えのきたけ カットわかめ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ バナナ	塩昆布御飯 七タうどん ごぼうサラダ オレンジ	米 塩こんぶ ゆでうどん(小麦) 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ オクラ 油揚げ かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 ごぼう きゅうり ひじき マヨネーズ しょうゆ オレンジ	御飯 鶏の生姜焼き ほうれん草の納豆和え すまし汁	米 鶏もも肉(皮付き) しょうが しょうゆ 酒 みりん 納豆 ほうれんそう にんじん 焼きのり 砂糖 酒 みりん しょうゆ 絹ごし豆腐 カットわかめ オクラ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素	御飯 豚ニラ炒め 切り干し大根のサラダ 中華スープ	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ にら しょうゆ みりん 酒 中華だしの素 切り干しだいこん きゅうり にんじん カットわかめ しょうゆ 酒 砂糖 みりん ごま油 トウモロコシ たまねぎ しめじ しょうゆ 酒 みりん 中華だしの素	ビビンバ 胡瓜の梅肉和え さつまいものみそ汁	米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし 砂糖 しょうゆ みりん 酒 ごま油 きゅうり カットわかめ 梅干し しょうゆ 砂糖 酒 みりん 和風だしの素 さつまいも(皮付) 板こんにゃく ねぎ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素
牛乳 南瓜豆乳米粉蒸しパン	牛乳 米粉 砂糖 ベーキングパウダー 油 豆乳 かぼちゃ	蒸しとうもろこし	とうもろこし 食塩	牛乳 七タフルーツポンチ	牛乳 バナナ すいか みかん缶 調整豆乳 粉かんてん 砂糖 水	バナナ ヨーグルト	ヨーグルト(加糖) バナナ	ツナ昆布おにぎり	米 ツナ水煮缶 塩こんぶ	牛乳 オレンジ	牛乳 オレンジ
12	牛乳 とろけるゼリー	13	牛乳 ハイハイ	14	牛乳 バナナ	15	牛乳 コーンフロスティ	16	ヨーグルト	17	牛乳 ソフトせんべい
御飯 牛肉の生姜きんぴら 胡瓜と豆腐の海苔和え 切り干し大根のみそ汁	米 牛肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒 ごま油 木綿豆腐 にんじん きゅうり ひじき 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 ごま油 たまねぎ 切り干しだいこん しめじ ねぎ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素	御飯 鱈の南蛮漬 ひじきと大豆の含め煮 すまし汁 りんご	米 たら 片栗粉 油 砂糖 しょうゆ 酢 ひじき にんじん ゆで大豆 板こんにゃく ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 和風だしの素 だいこん カットわかめ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 和風だしの素 りんご	御飯 けんちん煮 ブロッコリーのツナ和え みそ汁	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん さといも 油揚げ 木綿豆腐 しょうゆ みりん 酒 砂糖 ブロッコリー にんじん ツナ水煮缶 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごぼう えのきたけ ほうれんそう カットわかめ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素	御飯 鶏のもも肉とレバーの生姜煮 小松菜の海苔和え すまし汁 オレンジ	米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 片栗粉 こまつな キャベツ にんじん 焼きのり しょうゆ 酒 みりん 砂糖 絹ごし豆腐 なめこ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素	わかめ御飯 醤油ラーメン 蓮根のひじきサラダ バナナ	米 混ぜ込みわかめ ゆで中華めん(小麦) 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ もやし ねぎ 中華だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん れんこん にんじん きゅうり ひじき マヨネーズ しょうゆ バナナ	ウインナー炒飯 海藻サラダ なめこ汁	米 ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ねぎ 油 中華だしの素 しょうゆ キャベツ カットわかめ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 木綿豆腐 なめこ みつば 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素
牛乳 レーズンケーキ	牛乳 ホットケーキミックス(小麦・乳) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 レーズン メープル	しらすおにぎり	米 しらす干し 焼きのり しょうゆ ごま油	牛乳 豆乳レアチーズケーキ	牛乳 クリームチーズ 砂糖 ヨーグルト(無糖) 粉ゼラチン レモン果汁 調製豆乳	牛乳 ジャムパン	牛乳 ロールパン(小麦・乳) いちごジャム	牛乳 さつまいもスティック	牛乳 さつまいも(皮付き) 油 粉糖	牛乳 とろけるゼリー	牛乳 とろけるゼリー
19	牛乳 とろけるゼリー	20	牛乳 野菜ハイハイ	21	牛乳 バナナ	海の日		スポーツの日		24	牛乳 ぼたぼた焼き
御飯 青梗菜の甘辛炒め 三色酢の物 わかめスープ	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ チンゲンサイ しめじ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 和風だしの素 だいこん にんじん きゅうり 砂糖 酢 みりん 酒 しょうゆ(うすくち) たまねぎ もやし カットわかめ しょうゆ 酒 中華だしの素	御飯 カレイのカレー風味揚げ 刻み昆布の煮物 冬瓜のおすまし バナナ	米 かれい 片栗粉 カレー粉 油 刻みこんぶ ひじき ゆで大豆 にんじん ちくわ しょうゆ 砂糖 酒 みりん とうがん 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素 バナナ	御飯 鶏の磯辺揚げ ブロッコリーのひじき和え すまし汁 オレンジ	米 鶏もも肉(皮付き) 片栗粉 あおのり 油 ブロッコリー にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 絹ごし豆腐 カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 和風だしの素 オレンジ					焼きそば 大根のおかか和え みそ汁 バナナ	焼きそばめん(小麦) 豚肉(ばら) にんじん キャベツ 焼きそばソース とんかつソース 砂糖 だいこん かつお節 しょうゆ 砂糖 酒 みりん かぼちゃ エリンギ カットわかめ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ バナナ
牛乳 きなこ蒸しパン	牛乳 蒸しパンミックス(小麦・乳) きなこ 干しぶどう 豆乳	梅おかかおにぎり	米 梅肉 かつお節 しょうゆ	牛乳 バナナマフィン	牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター バナナ 砂糖					22	23
26	牛乳 とろけるゼリー	27	牛乳 ハイハイ	28	牛乳 バナナ	29	牛乳 コーンフロスティ	30	ヨーグルト	31	牛乳 ミレービスケット
御飯 肉じゃが キャベツと人参のおひたし みそ汁 バナナ	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも さやいんげん 糸こんにゃく しょうゆ 砂糖 みりん 酒 和風だしの素 キャベツ にんじん カットわかめ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 木綿豆腐 切り干し大根 ねぎ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素 バナナ	チキンカレー ほうれん草のマヨネーズ和え ヨーグルト	米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも ピーマン りんご カレールウ(小麦・乳) ほうれんそう キャベツ しらす干し マヨネーズ しょうゆ ヨーグルト(加糖)	御飯 鮭の塩焼き 納豆の磯青菜和え 茄子のみそ汁	米 さけ 食塩 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 酒 みりん しょうゆ なす 油揚げ カットわかめ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ	御飯 鶏の味噌焼き 白和え すまし汁 りんご	米 鶏もも肉(皮付き) 白みそ 砂糖 しょうゆ 酒 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう ひじき しょうゆ(うすくち) 酒 砂糖 ごま はくさい カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素 りんご	食パン 豆腐のミートローフ ブロッコリーの土佐和え 野菜スープ すいか ミレービスケット	食パン(小麦・乳) 合い挽き肉 にんじん たまねぎ 木綿豆腐 卵 牛乳 ひじき パン粉 食塩 ケチャップ ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 レタス たまねぎ しめじ コーン(冷凍) しょうゆ 洋風だしの素 すいか ミレービスケット(小麦)	生姜焼き丼 塩昆布和え すまし汁	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん きゅうり カットわかめ 塩昆布 絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 しょうゆ 和風だしの素
牛乳 ホットドッグ	牛乳 ロールパン(小麦・乳) キャベツ ウインナーソーセージ ケチャップ	フロスティ ヨーグルト	ヨーグルト(加糖) コーンフロスティ	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 ぶどうジュース 粉ゼラチン 砂糖 水	鮭と枝豆のおにぎり	米 鮭フレーク えだまめ			ヨーグルト	ヨーグルト(加糖)