様式F118

2021年 6月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園(一般)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1　牛乳　ハイハイン 御飯　米 カレイのオーロラソース　カレイ 片栗粉 油 マヨネーズ ケチャップ 刻み昆布と大豆の煮物　刻み昆布 にんじん ゆで大豆 ひじき 油揚げ ちくわ しょうゆ みりん 酒 砂糖 切り干し大根のみそ汁　切り干しだいこん しめじ にんじん みつば 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素 オレンジ　オレンジ	2　牛乳　バナナ 御飯　米 牛肉とごぼうの生姜煮　牛肉(ばら) ごぼう にんじん しめじ 糸こんにゃく しょうが 砂糖 しょうゆ みりん 酒 三色ナムル　きゅうり だいこん にんじん 砂糖 酒 みりん 酢 しょうゆ 中華だしの素 ごま油 すまし汁　たまねぎ はくさい みつば かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素	3　牛乳　とろけるゼリー ロールパン　ロールパン(小麦・乳) タンドリーチキン　鶏もも肉(皮付き) カレー粉 ケチャップ ヨーグルト(加糖) ささ身と胡瓜のサラダ　鶏ささ身 きゅうり にんじん マヨネーズ しょうゆ すりごま 野菜スープ　じゃがいも にんじん キャベツ しょうゆ(うすくち) 洋風だしの素	4　牛乳　コーンフロスティ 御飯　米 鶏肉と大根の煮物　鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん ちくわ グリンピース しょうゆ みりん 酒 砂糖 胡瓜とわかめの酢の物　きゅうり キャベツ カットわかめ 砂糖 みりん 酒 酢 しょうゆ(うすくち) ごま すまし汁　絹ごし豆腐 エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) バナナ　バナナ	5　牛乳　野菜バー コーンピラフ　米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ にんじん コーン缶 洋風だしの素 しょうゆ もやしときゅうりのナムル　きゅうり もやし カットわかめ 酢 しょうゆ 砂糖 みりん ごま油 みそ汁　はくさい にんじん エリンギ ねぎ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素
	牛乳 あんまん風蒸しパン　牛乳 蒸しパンミックス(小麦・乳) こしあん(生) 豆乳	小松菜とコーンのおにぎり　米 こまつな コーン(冷凍) しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	牛乳 マーラーカオ　牛乳 蒸しパンミックス(小麦・乳) 卵 牛乳 しょうゆ 水	紫陽花ゼリー　ぶどうジュース リンゴジュース オレンジジュース 粉かんてん 砂糖 水	牛乳 とろけるゼリー　牛乳 とろけるゼリー
7　ヨーグルト 御飯　米 回鍋肉　豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 切り干し大根のサラダ　切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん 中華スープ　たまねぎ もやし レタス コーン(冷凍) 中華だしの素 しょうゆ 酒 みりん オレンジ　オレンジ	8　牛乳　野菜ハイハイン 御飯　米 鶏肉の照り焼き　鶏もも肉(皮付き) しょうゆ 酒 みりん あげとえのきのサラダ　キャベツ きゅうり 油揚げ えのきたけ 砂糖 しょうゆ みりん 酒 みそ汁　木綿豆腐 なす にんじん カットわかめ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素 りんご　りんご	9　牛乳　バナナ 御飯　米 赤魚の塩麹焼き　あかうお(アラスカメヌケ) 塩麹 豆腐の海苔和え　木綿豆腐 にんじん きゅうり 味付けのり 砂糖 みりん 酒 しょうゆ みそ汁　たまねぎ にんじん 油揚げ こまつな 白みそ 煮干だし汁 和風だしの素	10　牛乳　とろけるゼリー チキンカレー　米 鶏もも肉(皮付き) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ(小麦・乳) もやしのナムル　もやし にんじん きゅうり しょうゆ(うすくち) 酢 みりん 砂糖 ごま油 中華だしの素 ヨーグルト　ヨーグルト(加糖)	11　牛乳　たべっこBABY ごましお御飯　米 ごましお 五目うどん　ゆでうどん(小麦) 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ カットわかめ 油揚げ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) みりん 酒 コーンサラダ　キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 砂糖 酢 みりん 酒 しょうゆ(うすくち) バナナ　バナナ	12　牛乳　アスパラビスケット 生姜焼き丼　米 豚肉(肩ロース) たまねぎ しょうが ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 みりん 胡瓜の塩昆布和え　きゅうり 塩こんぶ みそ汁　絹ごし豆腐 たまねぎ みつば 白みそ 煮干だし汁 和風だしの素
牛乳 フライドポテト　牛乳 じゃがいも 油 食塩 あおのり	鮭とかつおのおにぎり　米 さけ かつお節 しょうゆ	フロスティヨーグルト　ヨーグルト(加糖) コーンフロスティ	牛乳 おふラスク　牛乳 焼ふ(小麦) 砂糖 無塩バター 油	牛乳 バターケーキ　牛乳 ホットケーキミックス(小麦) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳	牛乳 オレンジ　牛乳 オレンジ
14　ヨーグルト 御飯　米 豚肉の野菜炒め　豚肉(ばら) にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 白みそ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 ブロッコリーのおかか和え　ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ みりん 酒 砂糖 中華スープ　たまねぎ レタス エリンギ ねぎ 中華だしの素 しょうゆ 酒 みりん	15　牛乳　ハイハイン 御飯　米 メルルーサの南蛮漬け　メルルーサ 油 片栗粉 砂糖 しょうゆ 酢 切り干し大根の煮物　切り干しだいこん にんじん ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ すまし汁　絹ごし豆腐 たまねぎ えのき みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) オレンジ　オレンジ	16　牛乳　バナナ 御飯　米 ポークチャップ　豚肉(肩ロース) ケチャップ ウスターソース 油 きんぴらごぼう　ごぼう にんじん しらたき ちくわ ごま しょうゆ 砂糖 みりん 酒 みそ汁　ほうれんそう じゃがいも たまねぎ しょうゆ(うすくち) 洋風だしの素 りんご　りんご	17　牛乳　とろけるゼリー 御飯　米 トマト肉じゃが　豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく ホールトマト缶詰 砂糖 酒 みりん しょうゆ 豆腐サラダ　木綿豆腐 キャベツ にんじん 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 みそ汁　たまねぎ えのきたけ なす こまつな 白みそ 煮干だし汁 和風だしの素 バナナ　バナナ	18　牛乳　コーンフロスティ 御飯　米 すき焼き風煮　牛肉(ばら) はくさい にんじん たまねぎ こまつな 焼き豆腐 えのきたけ 酒 しょうゆ 砂糖 みりん 春雨サラダ　はるさめ きゅうり にんじん コーン(冷凍) 砂糖 酒 みりん しょうゆ ごま油 酢 中華だしの素 すまし汁　たまねぎ エリンギ にんじん かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) みりん 酒 和風だしの素	19　牛乳　たべっこBABY スタミナ丼　米 豚肉(ばら) にら にんじん 白みそ しょうゆ 砂糖 酒 みりん 大根の梅肉和え　だいこん カットわかめ うめ干し 砂糖 しょうゆ みりん 酒 みそ汁　たまねぎ しめじ ねぎ 白みそ 煮干だし汁 和風だしの素
牛乳 おいもバター　牛乳 さつまいも(皮付き) 有塩バター	みかんヨーグルト　ヨーグルト(加糖) みかん缶	昆布とたくあんのおにぎり　米 だいこん(たくあん) 塩こんぶ	牛乳 ツナマヨコーンケーキ　牛乳 ホットケーキミックス(小麦) ツナ油漬缶 コーン(冷凍) 卵 牛乳 マヨネーズ	牛乳 お好み焼き　牛乳 お好み焼き粉(小麦) 豚肉(ばら) キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース	ヨーグルト　ヨーグルト(加糖)
21　ヨーグルト 鮭御飯　米 鮭フレーク ちくわの磯辺揚げ　ちくわ 油 天ぷら粉(小麦・卵) ポテトサラダ　じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ すまし汁　だいこん 絹ごし豆腐 みつば 酒 しょうゆ しょうゆ(うすくち) かつおだし汁 和風だしの素	22　牛乳　野菜ハイハイン 御飯　米 鰆のみそ焼き　さわら 白みそ みりん 酒 ほうれん草のしらす和え　ほうれんそう キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ 酒 砂糖 みりん みそ汁　木綿豆腐 なめこ ねぎ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ オレンジ　オレンジ	23　牛乳　バナナ カレーライス　米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース りんご カレールウ(小麦・乳) ポパイサラダ　ベーコン(乳・卵) ほうれんそう キャベツ コーン マヨネーズ しょうゆ ヨーグルト　ヨーグルト(加糖)	24　牛乳　とろけるゼリー 食パン　食パン(小麦・乳) 蓮根ミートローフ　豚ひき肉 牛ひき肉 ひじき れんこん たまねぎ にんじん 卵 パン粉 食塩 砂糖 牛乳 ケチャップ キャベツと胡瓜のみそドレシング　キャベツ きゅうり コーン(冷凍) 白みそ 酢 しょうゆ ごま油 野菜スープ　ブロッコリー たまねぎ えのき 洋風だしの素 しょうゆ(うすくち)	25　牛乳　たべっこBABY 御飯　米 鶏肉のみそ焼き　鶏もも肉(皮付き) 白みそ 砂糖 酒 しょうゆ ねばねばサラダ　キャベツ きゅうり オクラ なめこ しょうゆ 砂糖 酒 みりん みそ汁　さつまいも 油揚げ ねぎ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ バナナ　バナナ	26　牛乳　ミレービスケット 鶏丼　米 鶏もも肉 たまねぎ ねぎ 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 キャベツのおかか和え　キャベツ わかめ かつお節 砂糖 酢 みりん 酒 しょうゆ(うすくち) すまし汁　木綿豆腐 しめじ みつば しょうゆ(うすくち) しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁 和風だしの素
牛乳 ツナサンド　牛乳 ロールパン(小麦・乳) きゅうり ツナ缶 マヨネーズ	牛乳 りんご豆乳米粉蒸しパン　牛乳 米粉 ベーキングパウダー 油 豆乳 りんごジャム	牛乳 ミルクパン　牛乳 ミルクパン(小麦・卵・乳)	みつばとじゃこのおにぎり　米 みつば しらす干し しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん	牛乳 水ようかん　牛乳 こしあん(生) 粉寒天 砂糖 水	牛乳 バナナ　牛乳 バナナ
28　ヨーグルト 塩こんぶ御飯　米 塩昆布 ちゃんぽん麺　ゆで中華めん(小麦) 豚肉(ばら) たまねぎ こまつな はくさい にんじん 中華だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん キャベツのツナ和え　キャベツ きゅうり カットわかめ ツナ油漬缶 砂糖 しょうゆ みりん 酒	29　牛乳　バナナ 御飯　米 鮭の塩焼き　鮭 塩 納豆の磯青菜和え　納豆 こまつな にんじん 刻みのり しょうゆ 酒 砂糖 みりん すまし汁　絹ごし豆腐 しめじ みつば しょうゆ(うすくち) しょうゆ みりん 酒 かつおだし汁 和風だしの素 オレンジ　オレンジ	30　牛乳　ハイハイン 鯛飯　米 たい 食塩 しょうゆ 鶏肉の生姜焼き　鶏もも肉(皮付き) しょうが しょうゆ みりん 酒 ほうれん草の白和え　ほうれんそう にんじん ひじき 木綿豆腐 板こんにゃく すりごま 白みそ 砂糖 しょうゆ すまし汁　だいこん にんじん みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) みりん 酒 和風だしの素 バナナ　バナナ				
ひじきおにぎり　米 にんじん 油揚げ こまつな ひじき しょうゆ しょうゆ(うすくち) みりん 酒	牛乳 きな粉バタートースト　牛乳 食パン(小麦・乳) 無塩バター きなこ 砂糖	牛乳 苺マフィン　牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター いちごジャム				