様式F118

2021年05月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
										1 牛乳 シスコーン	
										ケチャップライス 胡瓜の塩昆布和え 野菜スープ	米 鶏もも肉（皮付き） たまねぎ コーン（冷凍） ケチャップ 食塩 きゅうり 塩こんぶ たまねぎ にんじん えのきたけ しょうゆ 洋風だしの素
										牛乳 マリービスケット	牛乳 マリービスケット
3		4		5		6 牛乳 とろけるゼリー		7 牛乳 ハイハイイン		8 牛乳 源氏パイ	
憲法記念日		みどりの日		子どもの日		御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ	米 豚ひき肉 にんじん たまねぎ しょうが ごま油 木綿豆腐 しいたけ ねぎ 白みそ 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 はるさめ きゅうり にんじん コーン（冷凍） みりん 酒 酢 しょうゆ 砂糖 ごま油 もやし カットわかめ えのきたけ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 ごま油	御飯 ヒラマサの竜田揚げ 切り干し大根の煮物 すまし汁 オレンジ	米 ヒラマサ しょうが しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 油 切り干しだいこん にんじん 油揚げ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ほうれんそう たまねぎ 木綿豆腐 かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 オレンジ	牛丼 キャベツのごま和え みそ汁	米 牛肉(ばら) たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 キャベツ ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 さつまいも 油揚げ たまねぎ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ
						おかかと青のりのおにぎり	米 あおのり かつお節 しょうゆ	牛乳 スノーボールクッキー	牛乳 小麦粉 無塩バター 砂糖 粉糖	牛乳 たべっこ動物	牛乳 たべっこ動物
10 ヨーグルト		11 牛乳 いもけんぴ		12 牛乳 バナナ		13 牛乳 とろけるゼリー		14 牛乳 野菜ハイハイン		15 牛乳 ソフトせんべい	
御飯 牛肉と新ごぼうの生姜煮 ブロッコリーのごま酢あえ みそ汁	米 牛肉(ばら) 新ごぼう にんじん 糸こんにゃく しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ブロッコリー にんじん ちくわ ごま 酢 砂糖 しょうゆ(うすくち) みりん 切り干しだいこん カットわかめ 木綿豆腐 えのきたけ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ	御飯 鶏肉の塩麹焼き ほうれん草の磯和え みそ汁	米 鶏もも肉 塩こうじ ほうれんそう にんじん キャベツ 刻み海苔 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 じゃがいも 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ	カレーライス 小松菜のサラダ ヨーグルト	米 豚肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも ほうれんそう カレールウ(小麦・乳) りんご ベーコン(小麦・卵・乳) こまつな キャベツ しょうゆ マヨネーズ ごま ヨーグルト(加糖)	御飯 鱈のみぞれ煮 もやしとわかめのナムル みそ汁 オレンジ	米 たら だいこん 油 片栗粉 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 もやし きゅうり にんじん カットわかめ ごま油 ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 こまつな にんじん 油揚げ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ オレンジ	ロールパン ポークビーンズ 南瓜サラダ 野菜スープ バナナ	ロールパン(小麦・乳) 豚肉(ばら) ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖 かぼちゃ きゅうり コーン(冷凍) マヨネーズ 食塩 ブロッコリー コーン(冷凍) たまねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 バナナ	鶏丼 コーンサラダ すまし汁	米 鶏もも肉 たまねぎ 刻み海苔 しょうゆ 酒 砂糖 みりん キャベツ コーン(冷凍) しょうゆ 酒 みりん 砂糖 油揚げ カットわかめ にんじん かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒
牛乳 マカロニきなこバナナ	牛乳 マカロニ(小麦) きな粉 砂糖 バナナ	牛乳 いももち	牛乳 じゃがいも 片栗粉 しょうゆ 砂糖 みりん 水	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキミックス(小麦) 卵 ヨーグルト(無糖) メープルシロップ	バナナヨーグルト	ヨーグルト(加糖) バナナ	雑炊	米 にんじん ほうれんそう えのきたけ しめじ かつおだし汁 めんつゆ・ストレート	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ぱりんこ
17 ヨーグルト		18 牛乳 芋チップス		19 牛乳 バナナ		20 牛乳 とろけるゼリー		21 牛乳 ハイハイイン		22 牛乳 たべっこBABY	
御飯 鶏肉とじゃがいもの煮物 ブロッコリーのごま和え すまし汁 バナナ	米 鶏もも肉 じゃがいも にんじん だいこん 酒 砂糖 しょうゆ みりん ブロッコリー にんじん ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 酒 トウミョウ 木綿豆腐 たまねぎ かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 バナナ	わかめ御飯 きつねうどん 新ごぼうのサラダ オレンジ	米 炊き込みわかめ ゆでうどん(小麦) 油揚げ たまねぎ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん 食塩 新ごぼう にんじん きゅうり ひじき マヨネーズ しょうゆ オレンジ	御飯 鮭のパン粉焼き ブロッコリーとツナのサラダ すまし汁 りんご	米 さけ 食塩 パン粉 あおのり ブロッコリー にんじん ツナ油漬缶 コーン(冷凍) マヨネーズ しょうゆ たまねぎ えのきたけ みつば かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 りんご	御飯 肉じゃが 刻み昆布のサラダ みそ汁	米 牛肉(ばら) にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく さやえんどう しょうゆ 酒 みりん 砂糖 刻みこんぶ 切り干しだいこん にんじん キャベツ みりん 酒 酢 しょうゆ 砂糖 木綿豆腐 カットわかめ さつまいも 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ	御飯 炒めビーフン ほうれん草のナムル みそ汁	米 ビーフン 豚肉(ばら) にんじん キャベツ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ほうれんそう キャベツ にんじん コーン(冷凍) ごま油 ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 こまつな 生揚げ たまねぎ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ	御飯 なすミートスパゲティー 海藻サラダ みそ汁	米 スパゲティ(小麦) たまねぎ にんじん 合い挽きミンチ なす 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖 だいこん カットわかめ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 じゃがいも 木綿豆腐 ねぎ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ
小松菜おにぎり	米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みり	カルピスゼリー	カルピス(乳) 水 ゼラチン 水 みかん缶	牛乳 さつまいもスティック	牛乳 さつまいも(皮付) 油 粉糖	牛乳 じゃこピザ	牛乳 食パン(小麦・乳) しらす干し マヨネーズ 刻み海苔 しょうゆ とろけるチーズ	牛乳 揚げドーナツ	牛乳 ホットケーキミックス(小麦・乳) 卵 牛乳 油 粉糖	牛乳 豆乳ウエハース	牛乳 豆乳ウエハース
24 ヨーグルト		25 牛乳 いもけんぴ		26 牛乳 バナナ		27 牛乳 とろけるゼリー		28 牛乳 野菜ハイハイン		29 牛乳 ミレービスケット	
塩昆布御飯 味噌ラーメン 豆腐の海苔和え	米 塩こんぶ 豚肉(ばら) ゆで中華めん(小麦) はくさい にんじん たまねぎ コーン(冷凍) 白みそ 中華だしの素 しょうゆ みりん 酒 木綿豆腐 にんじん キャベツ 刻み海苔 砂糖 みりん 酒 しょうゆ ごま油	食パン 大豆ミートローフ なかよしサラダ 野菜スープ	食パン(小麦・乳) 合い挽きミンチ ゆで大豆 にんじん たまねぎ パン粉 卵 牛乳 食塩 ケチャップ キャベツ にんじん みかん缶 酢 しょうゆ(うすくち) みりん 砂糖 レタス にんじん たまねぎ 洋風だしの素 しょうゆ	御飯 豚肉の生姜焼き 新ごぼうのきんぴら 春雨スープ りんご	米 豚肉(肩ロース) しょうゆ 酒 みりん 砂糖 しょうが 新ごぼう にんじん れんこん 糸こんにゃく ごま しょうゆ 酒 みりん 砂糖 はるさめ たまねぎ キャベツ 中華だしの素 しょうゆ みりん 酒 ごま油 りんご	わかめ御飯 鶏肉のから揚げ ブロッコリーの土佐和え すまし汁 バナナ	米 混ぜ込みわかめ 食塩 鶏もも肉 たまねぎ しょうゆ 酒 みりん 油 片栗粉 ブロッコリー にんじん かつお節 しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だいこん 木綿豆腐 カットわかめ かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 バナナ	御飯 さわらの味噌焼き 小松菜のごま和え(コーン) みそ汁 オレンジ	米 さわら 白みそ 酒 みりん 砂糖 こまつな キャベツ にんじん コーン(冷凍) ごま しょうゆ 砂糖 たまねぎ しめじ みつば 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ オレンジ	とんとん丼 キャベツの酢の物 すまし汁	米 豚肉(肩ロース) たまねぎ ねぎ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 キャベツ カットわかめ コーン(冷凍) 酢 しょうゆ(うすくち) みりん 砂糖 木綿豆腐 みつば えのきたけ かつおだし汁 和風だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒
じゃこと大豆のおにぎり	米 しらす干し ゆで大豆 にんじん かつおだし汁 砂糖 酒 しょうゆ	ヨーグルトケーキ	ヨーグルト(無糖) 生クリーム 砂糖 無塩バター リッツ(小麦) 牛乳 粉ゼラチン	牛乳 ほうれん草とチーズの蒸しパン	牛乳 蒸しパンミックス(小麦・乳) ほうれんそう 牛乳 とろけるチーズ	牛乳 りんごマフィン	牛乳 小麦粉 卵 牛乳 無塩バター ベーキングパウダー 砂糖 りんご 砂糖	牛乳 ふかし芋	牛乳 さつまいも(皮付)	牛乳 ぽたぽた焼き	牛乳 ぽたぽた焼き
31 ヨーグルト											
春野菜カレー ひじきのささみマヨサラダ ヨーグルト	米 豚肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも グリーンアスパラガス 新ごぼう カレールウ(小麦・乳) りんご ひじき きゅうり 鶏ささ身 コーン(冷凍) マヨネーズ しょうゆ ヨーグルト(加糖)										
ひじきおにぎり	米 ひじき にんじん 油揚げ しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん かつおだし汁										