様式F118

2021年04月の献立

献　立　表

汐江ふたば保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 牛乳 芋チップス 食パン 春のミートローフ 切り干し大根のサラダ 野菜スープ 食パン(小麦・乳) 合い挽きミンチ 新たまねぎ にんじん グリーンアスパラガス 卵 ひじき 牛乳 パン粉 食塩 ケチャップ 切り干しだいこん きゅうり にんじん しょうゆ 酒 砂糖 みりん レタス 新たまねぎ しめじ コーン(冷凍) しょうゆ 洋風だしの素 牛乳 餡子蒸しパン 牛乳1L 牛乳180cc 蒸しパンミックス(小麦・乳) こしあん 牛乳	2 牛乳 ハイハイン 御飯 メルルーサの南蛮漬け 刻み昆布の煮物 すまし汁 りんご 米 メルルーサ 片栗粉 しょうゆ 酢 砂糖 刻みこんぶ ひじき ゆで大豆 にんじん 油揚げ ちくわ しょうゆ 砂糖 酒 みりん 絹ごし豆腐 カットわかめ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 和風だしの素 りんご 牛乳 チーズクッキーバー 牛乳1L 牛乳180cc 粉チーズ スキムミルク 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター 砂糖 卵 干しぶどう	3 牛乳 さつまいもバー ビビンバ丼 大根ナムル さつま汁 米 豚ひき肉 にんじん ほうれんそう もやし しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 だいこん カットわかめ みりん 酒 酢 しょうゆ 砂糖 中華だしの素 ごま油 さつまいも(皮付) 板こんにゃく 生揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素 牛乳 源氏パイ 牛乳1L 牛乳180cc 源氏パイ
5 牛乳 チーズ 御飯 麻婆かぼちゃ 胡瓜と豆腐の海苔和え わかめスープ 米 豚ひき肉 にんじん 新たまねぎ しょうが ごま油 かぼちゃ しいたけ ねぎ 白みそ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 木綿豆腐 にんじん きゅうり ひじき 焼きのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 ごま油 新たまねぎ もやし カットわかめ しょうゆ みりん 酒 中華だしの素 牛乳 春キャベツのお好み焼き 牛乳1L 牛乳180cc お好み焼き粉(小麦) 豚肉(ばら) 春キャベツ 卵 ねぎ 水 お好み焼きソース あおのり	6 ヨーグルト 御飯 鮭の塩焼き ほうれん草のしらす和え すまし汁 米 さけ 食塩 ほうれんそう 春キャベツ にんじん しらす干し しょうゆ 酒 砂糖 みりん レタス しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素 しらすおにぎり 米 しらす干し しょうゆ 韓国海苔	7 牛乳 バナナ かぶの葉御飯 磯うどん 白和え バナナ 米 かぶ・葉 食塩 ゆでうどん(小麦) 豚肉(ばら) にんじん 新たまねぎ かぶ 油揚げ カットわかめ ねぎ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) みりん 酒 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう ひじき 和風だしの素 白みそ しょうゆ 砂糖 すりごま バナナ 牛乳 さつまいもスティック 牛乳1L 牛乳180cc さつまいも(皮付き) 油 粉糖	8 牛乳 いもけんぴ 御飯 牛肉の生姜きんぴら 海藻サラダ 切り干し大根のみそ汁 いちご 米 牛肉(ばら) にんじん ごぼう 糸こんにゃく しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 酒 ごま油 春キャベツ きゅうり カットわかめ ひじき 砂糖 みりん 酒 しょうゆ かぼちゃ 切り干しだいこん しめじ ねぎ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素 いちご 牛乳 バームクーヘン 牛乳1L 牛乳180cc バームクーヘン(小麦・卵・乳)	9 牛乳 野菜ハイハイン 御飯 鶏肉と鶏レバーの生姜煮 小松菜の海苔和え 若竹汁 オレンジ 米 鶏もも肉(皮付き) 鶏レバー しょうが 砂糖 酒 みりん しょうゆ 片栗粉 こまつな 春キャベツ にんじん 焼きのり しょうゆ 酒 みりん 砂糖 ごま油 絹ごし豆腐 たけのこ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 和風だしの素 オレンジ ヨーグルト ミレービスケット ヨーグルト(加糖) ミレービスケット(小麦)	10 牛乳 アスパラビスケット 御飯 炒めビーフン 胡瓜の塩昆布和え みそ汁 米 ビーフン 豚肉(ばら) にんじん 春キャベツ しょうゆ 酒 みりん ごま油 きゅうり 塩こんぶ ごぼう えのきたけ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素 牛乳 ぽたぽた焼き 牛乳1L 牛乳180cc ぽたぽた焼き
12 牛乳 チーズ 御飯 春野菜の旨煮 三色酢の物 なめこ汁 米 豚肉(ばら) 新じゃがいも にんじん 新たまねぎ たけのこ 春キャベツ グリンピース しょうゆ 酒 砂糖 みりん だいこん にんじん きゅうり 砂糖 酢 みりん 酒 しょうゆ(うすくち) 絹ごし豆腐 なめこ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素 牛乳 バナナ コーンフロスティー 牛乳1L 牛乳180cc バナナ コーンフロスティー 干しぶどう	13 牛乳 とろけるゼリー 御飯 鱈の塩麹焼き 納豆の磯青菜和え すまし汁 オレンジ 米 たら 塩麹 納豆 こまつな にんじん 焼きのり 砂糖 酒 みりん しょうゆ だいこん カットわかめ 油揚げ かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) しょうゆ 酒 和風だしの素 オレンジ 鮭とみつばのおにぎり 米 鮭フレーク みつば	14 牛乳 バナナ 御飯 けんちん煮 みそ汁 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん だいこん さといも 油揚げ 木綿豆腐 しょうゆ みりん 酒 砂糖 ブロッコリーのひじき和え ブロッコリー にんじん ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 さつまいも(皮付) しめじ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素 牛乳 フルーツポンチ 牛乳1L 牛乳180cc バナナ りんご みかん缶 砂糖 水	15 牛乳 芋チップス ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ 野菜スープ バナナ ロールパン(小麦・乳) 鶏もも肉(皮付き) マーマレード しょうゆ 新じゃがいも にんじん きゅうり マヨネーズ ほうれんそう 新たまねぎ えのきたけ しょうゆ 洋風だしの素 バナナ 牛乳 メロンパン風トースト 牛乳1L 牛乳180cc 食パン(小麦・乳) 無塩バター グラニュー糖 小麦粉	16 牛乳 ハイハイン 御飯 豚ニラ炒め 豆腐サラダ 中華スープ 米 豚肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 春キャベツ にら しょうゆ みりん 酒 中華だしの素 木綿豆腐 にんじん きゅうり ひじき 味付けのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 ごま油 トウミョウ 新たまねぎ しめじ しょうゆ 酒 みりん 中華だしの素 牛乳 バターケーキ 牛乳1L 牛乳180cc ホットケーキミックス(小麦) 無塩バター 砂糖 卵 牛乳 レーズン メープルシロップ	17 牛乳 ミレービスケット 鶏丼 大根のおかか和え すまし汁 米 鶏もも肉(皮付き) 新たまねぎ ねぎ しょうゆ 砂糖 酒 みりん だいこん カットわかめ かつお節 ひじき みりん 酒 しょうゆ 砂糖 絹ごし豆腐 にんじん エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 和風だしの素 牛乳 豆乳ウエハース 牛乳1L 牛乳180cc 豆乳ウエハース
19 牛乳 チーズ 御飯 筑前煮 大根の梅肉和え みそ汁 米 鶏もも肉(皮付き) にんじん れんこん ごぼう 板こんにゃく ひじき グリンピース しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だいこん きゅうり カットわかめ うめ干し 砂糖 しょうゆ みりん 酒 春キャベツ ねぎ 新たまねぎ 煮干だし 和風だしの素 白みそ 牛乳 チーズジャムサンド 牛乳1L 牛乳180cc ビスケット(小麦・乳) クリームチーズ いちごジャム	20 ヨーグルト 御飯 カレイの磯辺揚げ 高野豆腐の煮物 みそ汁 りんご 米 かれい 片栗粉 あおのり 食塩 油 凍り豆腐 ひじき グリンピース にんじん しいたけ しょうゆ 砂糖 みりん ごぼう えのきたけ ほうれんそう カットわかめ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素 りんご 牛乳 北海道ミルクパン 牛乳1L 牛乳180cc 北海道ミルク(小麦・乳・卵)	21 牛乳 バナナ わかめ御飯 ちゃんぽん麺 アスパラサラダ バナナ 米 混ぜ込みわかめ ゆで中華めん(小麦) 豚肉(ばら) 新たまねぎ にんじん もやし 春キャベツ ねぎ 中華だしの素 しょうゆ しょうゆ(うすくち) 酒 みりん きゅうり にんじん グリーンアスパラガス マヨネーズ バナナ 牛乳 きなこ蒸しパン 牛乳1L 牛乳180cc 蒸しパンミックス(小麦・乳) きなこ 干しぶどう 牛乳	22 牛乳 いもけんぴ 御飯 豚ばら大根 キャベツのなめこ和え みそ汁 米 豚肉(ばら) だいこん にんじん 板こんにゃく ちくわ ひじき しょうゆ みりん 酒 砂糖 春キャベツ にんじん なめこ しょうゆ 酒 みりん 砂糖 じゃがいも 油揚げ カットわかめ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素 牛乳 オレンジゼリー 牛乳1L 牛乳181cc オレンジ濃縮果汁 水 砂糖 粉ゼラチン	23 牛乳 野菜ハイハイン 御飯 鶏肉の照り焼き 白菜のひじき和え すまし汁 オレンジ 米 鶏もも肉(皮付き) たまねぎ みりん 酒 しょうゆ はくさい にんじん 油揚げ ひじき しょうゆ 酒 みりん 砂糖 新たまねぎ カットわかめ エリンギ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 和風だしの素 オレンジ 小松菜おにぎり 米 こまつな しらす干し しょうゆ 酒 みりん	24 牛乳 たべっこBABY 生姜焼き丼 胡瓜のゆかり和え みそ汁 米 豚肉(肩ロース) 新たまねぎ ねぎ しょうゆ 砂糖 酒 みりん きゅうり しそふりかけ かぼちゃ 油揚げ カットわかめ 煮干だし汁 和風だしの素 白みそ 牛乳 ソフトせんべい 牛乳1L 牛乳180cc ソフトせんべい
26 牛乳 チーズ 御飯 肉じゃが 胡瓜の納豆和え みそ汁 米 牛肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも 糸こんにゃく グリンピース しょうゆ 砂糖 みりん 酒 納豆 きゅうり にんじん 砂糖 酒 みりん しょうゆ 絹ごし豆腐 ごぼう えのきたけ みつば 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素 牛乳 お麩ラスク 牛乳1L 牛乳180cc 焼ふ(小麦) バター 油 砂糖	27 牛乳 とろけるゼリー 御飯 鰆の竜田揚げ ひじきと大豆の含め煮 みそ汁 バナナ 米 さわら しょうが しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 油 ひじき にんじん ゆで大豆 板こんにゃく ちくわ 砂糖 みりん 酒 しょうゆ 和風だしの素 だいこん なめこ 生揚げ ねぎ 煮干だし汁 白みそ 和風だしの素 バナナ きつねおにぎり 米 油揚げ 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 和風だしの素	28 牛乳 バナナ ごましお御飯 鶏肉の生姜焼き 春雨サラダ すまし汁 いちご 米 ごましおふりかけ 鶏もも肉(皮付き) しょうが しょうゆ みりん 酒 はるさめ きゅうり にんじん 砂糖 しょうゆ みりん 酒 ごま油 絹ごし豆腐 しめじ みつば かつおだし汁 しょうゆ(うすくち) 酒 和風だしの素 いちご 牛乳 バナナマフィン 牛乳1L 牛乳180cc 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 無塩バター 砂糖 バナナ 砂糖	29 昭和の日	30 牛乳 ハイハイン 春野菜カレー ポパイサラダ ヨーグルト 米 牛肉(ばら) にんじん 新たまねぎ 新じゃがいも グリーンアスパラガス りんご カレールウ(小麦・乳) ベーコン(小麦・卵・乳) ほうれんそう 春キャベツ マヨネーズ ヨーグルト(加糖) 牛乳 こいのぼりサンド 牛乳1L 牛乳180cc 食パン(小麦・乳) いちごジャム	